

FATORES QUE LEVAM O PÚBLICO FEMININO AS AULAS DE MUAY THAI NAS ACADEMIAS DE TRINDADE - GO

Carlos Henrique Alves Diniz¹
Paulo Roberto Barbosa Mota da Silva¹
Fernanda Jorge de Souza²

RESUMO

Muay Thai é uma arte marcial tailandesa que no ambiente da academia trabalha o condicionamento físico, assim deixando de ser ensinado somente em escolas de artes marciais e invadindo as academias de ginástica. Com isso, neste trabalho verificamos os motivos pelos quais o público feminino tem aumentado nas aulas de Muay Thai ministradas nas academias de Trindade-GO, credenciadas ao (CREF), para isso acontecer aplicamos em forma de questionário contendo 10 questões (ver em anexo), com o número de 70 mulheres, com faixa etária entre 13 a 40 anos de idade.

PALAVRAS-CHAVE: Muay Thai. Mulheres. Academias. Trindade.

FACTORS THAT LEADS TO FEMALE AUDIENCE TO MUAY THAI CLASSES AT THE GYMS OF TRINDADE-GO

ABSTRACT

Muay Thai is a thai martial art in the academy environment that works the physical conditioning. Thus fail to be taught only in schools of martial arts and invading the gyms. With this, in this study we verified the reasons why the female audience has increased in Muay Thai classes taught in gyms of Trindade-GO accredited to the CREF, for that to happen, we applied a questionnaire containing 10 questions (see attached) with the number of 70 women with ages between 13 to 40 years of age.

KEY WORDS: Muay Thai. Women. Gyms. Trindade.

¹ Acadêmicos do Curso de Educação Física da Faculdade União de Goyazes

² Orientador: Prof. Ms. Fernanda Jorge de Souza, Faculdade União de Goyazes;

1 INTRODUÇÃO

A sociedade ocidental sempre manteve de forma clara a separação de gêneros. Em praticamente todas as áreas sociais o sexo delimita as funções, pois acredita - se que o feminino seja o sexo frágil e portanto menos capaz de determinadas atividades. Durante o início da Era Industrial a mulher passou a questionar esse pensamento e como resultado observou-se o ingresso de mulheres em áreas antes consideradas exclusivamente masculinas como, por exemplo, nos esportes (STEARNS, 2010.)

O Muay Thai é uma das lutas que mais se destaca dentro das artes marciais pelos seus resultados positivos, mesmo tendo varias modalidades de lutas o Muay Thai é o mais procurado pela maioria do publico feminino que segundo Molinero, Stilben e Telles (2010, p.160), percebe uma nova recepção por parte de seus técnicos e da própria academia.

Sendo de origem tailandesa é uma luta que envolve a movimentação e coordenação do corpo, chegando ao Brasil com muita força nas academias, trazendo excelentes resultados para os praticantes. Isso atraiu a atenção do publico feminino, gerando competidoras e praticantes que buscam seus objetivos dentro da modalidade, sendo que o objetivo deste trabalho foi buscar o porque as mulheres procuram por esta modalidade.

Na tentativa de compreender como o Muay Thai tornou-se um esporte praticado por mulheres, buscamos identificar através de fontes documentais e questionário como se deu esse processo de inserção.

2 ORIGEM DAS LUTAS

Na Índia e na China surgiram os primeiros indícios de formas organizadas de combate. Muitas histórias cercam as Lutas e suas modalidades, estilos, sistemas. Muitos fatos foram distorcidos ao longo dos tempos, pois, os antigos mestres não repassavam seus conhecimentos facilmente, além disso, não existiam muitos registros documentados e quando existiam ficavam nas mãos de poucos ou foram destruídos ao longo dos tempos. As tradições eram passadas de forma oral, de mestre para discípulo

ou de pai para filho. Na história da humanidade, muitas culturas manifestavam suas tradições nas Danças e nas Lutas, nas cerimônias, nas caças, nas defesas das aldeias, tribos e nas festividades (Molinero, 2010).

As lutas podem ser divididas em duas vertentes que seguem suas origens e contextualizações. As Lutas e Artes Marciais nascidas no Oriente e as forjadas no Ocidente. Todas com múltiplas influências e momentos históricos marcantes e como Orientais temos na Índia o Kalaripayi, A China com o *Wushu* (Kung Fu ou Boxe Chinês), Jeet Kune Do (Estilo do Bruce Lee), Tai Chi O Japão com o *karate*, *Judô*, *Jiu-jitsu*, *Ninjitsu*, *Kendo*, *Aikido*, Sumo; na Coreia o *Tae kwon Do*, *Tang Soo Do*; na Tailândia o Muay Thai, Israel o *Kravmaga*. Já no Ocidente temos nos EUA e Inglaterra o *Wrestling*, *Fullcontact*, *Kickboxing*, Boxe; no Brasil a Capoeira, luta livre, e muitas outras modalidades produzidas e significadas em todo o mundo, (Mazzoni, 2011.p 01). E dentre essas várias modalidades, a que nos interessa é o Muay Thai.

3 HISTORIA DO MUAY THAI

Muay Thai que tem o significado da palavra Arte Livre, conhecido também como *Thaiboxing* em alguns países como Estados Unidos e Inglaterra, é muito conhecido no Brasil como Boxe Tailandês e é uma Arte Marcial Tailandesa com mais de 2.000 anos de idade. A origem do Muay Thai confunde-se com a origem do povo Tailandês. Existem várias versões sobre a origem do Muay Thai. A mais aceita pela maioria dos Mestres de Muay Thai e também por vários historiadores Tailandeses é a seguinte: A origem de seu povo é a província de *Yunnam*, nas margens do rio *Yang Tsé* na China Central. Muitas gerações atrás eles migraram da China para o local onde atualmente é a Tailândia em busca de liberdade e de terras férteis para agricultura (Confederação Brasileira De Muay Thai, 2007).

Do seu local de origem, a China, até o seu destino, os Tailandeses foram constantemente hostilizados e sofreram muitos ataques de bandidos, de Senhores da Guerra, de animais, e também foram acometidos de muitas doenças. Para protegerem-se e manterem à saúde, eles criaram um método de luta chamado "*Chupasart*". Este método de luta e autodefesa fazia uso de

diversas armas como, por exemplo: espadas, facas, lanças, bastões, escudos, machados, arco e flecha, etc. No treinamento do “*Chupasart*”, frequentemente ocorriam acidentes que causavam algumas vezes graves ferimentos aos praticantes (CONAM, Confederação Nacional De Muay Thai).

Para que eles pudessem treinar sem ferirem-se, os tailandeses criaram um método de luta sem armas. Assim, eles podiam exercitar-se e treinar mesmo em tempos de paz e sem o risco de ferir-se. No início, o Muay Thai era muito parecido com o *kung Fu* Chinês, fato normal levando-se em conta à origem do povo Tailandês. O antigo Muay Thai utilizava-se de golpes com as palmas das mãos, ataques com as pontas dos dedos, imobilizações e mãos em garras para segurar o oponente e com o tempo, ele foi modificando-se se transformou no estilo de luta que é hoje (Moore, 1979).

Segundo Lima e Votre (2008), o Muay Thai tinha como objetivo a morte, mas com o passar dos anos, tal pratica tornou-se esportiva, e vem ficando menos contundente com o passar dos anos. Devido á concepção do esporte moderno o objetivo se tornou o nocaute. Ainda sendo um objetivo extremo o esporte tornou rumos competitivos e não de sobrevivência já que foi criado para enfrentar inimigos que faziam fronteira com a Tailândia que os atacavam constantemente. Atualmente não são válidas golpes como cotoveladas, pois e um golpe muito traumático. Para treinar e competir utiliza-se ataduras antes das luvas, protetores de boca, e caneleiras.

Na Tailândia a rotina em um ginásio é muito diferente da rotina do ocidente. Os lutadores geralmente começam seu treinamento com a idade de 6 ou 7 anos. Eles quase sempre se mudam para o ginásio, morando em alojamentos junto com outros lutadores. A parte do treinador e providenciar: comida, roupas, acompanhamento médico, e estudo para o lutador. Em troca disto, o lutador deve simplesmente treinar arduamente e também cuidar da limpeza do ginásio. Mas, o maior compromisso deste lutador é esforçar-se para ser o melhor lutador, um verdadeiro campeão. Quando o lutador vai lutar, geralmente uma vez por mês, ele concorre a um prêmio em dinheiro, este prêmio e dividido entre o lutador e o seu treinador, sendo que a maior parte do dinheiro vai para o treinador. Na Tailândia também é permitido apostar nas lutas e o treinador geralmente também aposta em seu próprio lutador, conseguindo assim mais algum dinheiro (Moore, 1979).

O sistema de saudação utilizado pelos lutadores, ao entrar e sair do local sagrado de treino, assim como, ao ver o treinador e colegas de treino, o aluno saúda a todos com o nome (*Sawadee Krap*) que significa muito obrigado e respeito ao próximo, sendo assim usado no Brasil também (CONAM, Confederação nacional de Muay Thai).

3.1 Muay Thai no Brasil

O Muay Thai foi introduzido no Brasil na década de 70, pelo treinador Nélío Borges na cidade de Curitiba, no Paraná. Ele treinou Muay Thai em vários países europeus. Rapidamente a modalidade foi levada para a cidade do Rio de Janeiro, de onde se expandiu nacionalmente em todo o Brasil se tornando uma das artes marciais mais conhecidas em todo o país, mas principalmente nas cidades do Rio de Janeiro e Curitiba (CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE MUAY THAI, 2007).

Na década de 90 começou a ser organizada no Brasil pela Confederação Brasileira de Boxe, organização que coordena o boxe no Brasil.

Departamentos foram criados dentro da Confederação de Boxe e lá começaram a ser criadas associações e confederações regionais. Neste mesmo tempo, a Confederação Brasileira de Muay Thai foi criada. Ainda nesta altura, vários formadores começaram seu treinamento de Muay Thai em vários países europeus e na Tailândia. Dois treinadores foram os pioneiros na formação autêntica de Muay Thai na Tailândia, Edson de Sousa da cidade de São Paulo e Guilherme Bringel da cidade do Rio de Janeiro (REBAC, 1991).

3.2 Os Benefícios do Muay Thai

Fazer exercício é importante para se manter saudável. Seja qual for a idade, o exercício físico regular traz grandes benefícios à saúde, à aparência e ao bem estar como: queima de calorias, prevenir doenças, melhorar a função imunológica, eleva a confiança e melhora outros fatores psicológicos, aumenta força, resistência, flexibilidade, ajuda na manutenção do peso em longo prazo (COMUNICAÇÃO SOCIAL DA FUNCEF, 2010).

E considerado um esporte eficiente para a saúde, principalmente ao sistema cardiovascular, exemplo o treinamento de resistência durante as aulas de Muay Thai que faz com que o praticante exige o máximo da sua musculatura em geral (Weineck, 2011).

Assim, o Muay Thai movimenta o corpo todo, todos os músculos são trabalhados, principalmente a musculatura das pernas, ombros e peitoral. Tonifica os glúteos, braços, abdômen e pernas. Os ossos adquirem maior densidade, as articulações ficam mais flexíveis e a coordenação motora é ampliada. Além disso, o esporte desenvolve e fortalece a autoconfiança e alivia o estresse (GRECO, 2012).

Mas um benefício que pode ser citado com relação à prática do Muay Thai, é o fato de que ele tem a capacidade de fazer com que se obtenha um aumento da autoestima pessoal, ou seja, com a prática da modalidade a pessoa acaba por se sentir mais segura, assim como também muito mais confiante, o que também acaba por interferir na disposição, e ainda acaba por fazer com que esta praticante possa se sentir mais calma, ou seja, do contrário do que muitas pessoas acreditam, a pessoa não deverá se tornar mais violenta, deverá se tornar mais controlada (MOORE, 1979).

Outro benefício que pode ser obtido através do Muay Thai é com relação ao fato de que o seu metabolismo também poderá acabar por se tornar mais rápido, sendo que isto pode acabar por ser proporcionado pelo fato de se fazer regularmente esforços que sejam considerados como mais intensos, assim como também que acabam por necessitar de mais energia (NIEMAN, 2007).

Outro fator é o gasto calórico total. Para obter efeitos do treinamento apropriado, o gasto mínimo de energia deve ser de pelo menos 700 calorias por semana; um gasto de 2000 calorias por semana contribui para o nível Máximo de benefícios à saúde. E em decorrência desses benefícios listados, o Muay Thai passou a ser praticado também por mulheres (Allsen\Harrison\Vance,, 2011, p.53).

4 PARTICIPAÇÃO FEMININA NO MUAY THAI

Desde o tempo dos antigos gregos e romanos, as mulheres foram mais admiradas por sua beleza do que por suas habilidades esportivas.

Tradicionalmente, a arena do esporte era um domínio masculino. No entanto, em redação ao trabalho físico intenso, esperava – se que as mulheres equiparassem aos homens – um papel que elas continuam a desempenhar nos países do Terceiro Mundo (NIEMAN, 2007).

Envolvendo a mulher e aos campos sociais o Muay Thai, também percebe essa nova tendência em que o esporte como um todo vem se adaptando e a própria história da modalidade mostra que as mulheres sempre foram excluídas. Na Tailândia, as mulheres, em um passado recente, não podiam sequer assistir as lutas nos ginásios onde aconteciam os combates, havendo a crença que elas trariam má sorte aos lutadores. Vemos ainda nos dias de hoje em seu país de origem, diversos campos em que elas não podem treinar e outros aonde treinam em ringues separados dos homens que praticam (LIMA, 2008).

Mulheres hoje praticam a modalidade em diversas partes do nosso país, redefinindo uma visão que apontava tal esporte como sendo exclusivamente masculino. Sua característica e com amplas possibilidades de lesões não se tornou um obstáculo intransponível para o sexo feminino. Durante os treinamentos procura-se a interação entre os sexos, pois se acredita na igualdade de capacidade de ambos desde que a atleta envolvida tenha isso como objetivo (BARBOSA, 1996).

5 METODOLOGIA

Para a realização da pesquisa foi feita a aplicação de 70 questionários para as alunas nas academias da cidade de Trindade – GO credenciadas ao CREF que oferecem a modalidade de Muay Thai, e que aceitaram participar. O questionário foi composto por 10 questões (ver anexo) onde antes de responder foi aplicado o termo de consentimento e o projeto foi aprovado pelo comitê de ética com protocolo nº **093\2013-2**.

O objetivo é investigar o porquê as mulheres buscam o Muay Thai, o que as leva a se interessar pela modalidade, quais são esses fatores.

6 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os dados apresentados nos questionários foram que dentre as praticantes do Muay Thai 45% possuem ensino superior completo, 17% superior incompleto e 13% pós-graduação/mestrado/doutorado, mostrando que essas alunas já possuem um grande entendimento melhor. Com isso podemos associar o nível de escolaridade com a motivação para permanência, pois sabem o quanto é benéfico e assim permanecem na prática por um maior período.

Através do gráfico de análise de renda mensal (ver em anexo) nota-se que grande parte das mulheres que praticam o Muay Thai possui renda igual ou superior a R\$1000,00, podendo associa-la diretamente com o gráfico citando onde/ com quem mora. Pois no gráfico do mesmo iremos perceber que 56% das alunas mora com os pais, diminuindo relativamente os gastos e também relacionando com a prática semanal, pois terão um tempo maior para a prática.

O gráfico que analisa onde/ com quem mora mostra que as mulheres praticantes do Muay Thai apresentaram 56% que residem com os pais. Relacionando com o estado civil, grande parte são solteiras, mostrando que no gráfico da prática semanal as que praticam em mais de 3 dias por semana se encaixam nessa porcentagem de 70% solteiras e 56% moram com os pais.

Como já esperado grande parte do publico feminino pesquisado nas aulas de Muay Thai nas academias em Trindade-GO estão solteiras e casadas, tendo uma porcentagem 70% para solteiras e 21% para casadas, restando 9%

de divorciadas. Associando isso com a renda mensal, podemos tirar a conclusão que é uma modalidade que está dentro de uma faixa de renda que favorece todas as classes.

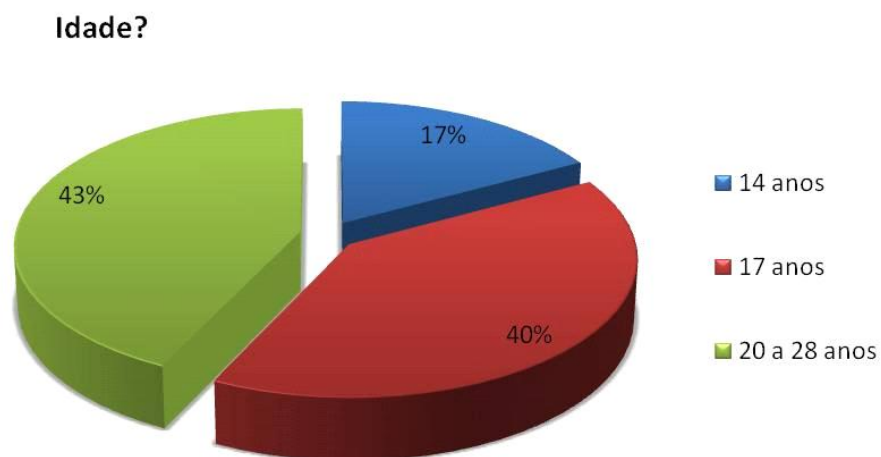


Gráfico 1 – Análise da idade das alunas praticantes da modalidade, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.

Nota-se no gráfico que 17% das mulheres praticantes de Muay Thai tem 14 anos de idade, 40% 17 anos de idade e 43% entre 20 a 28 anos de idade, isso demonstra que a grande maioria que pratica a modalidade, são maiores de 18 anos de idade.

Quanto tempo pratica o Muay Thai?

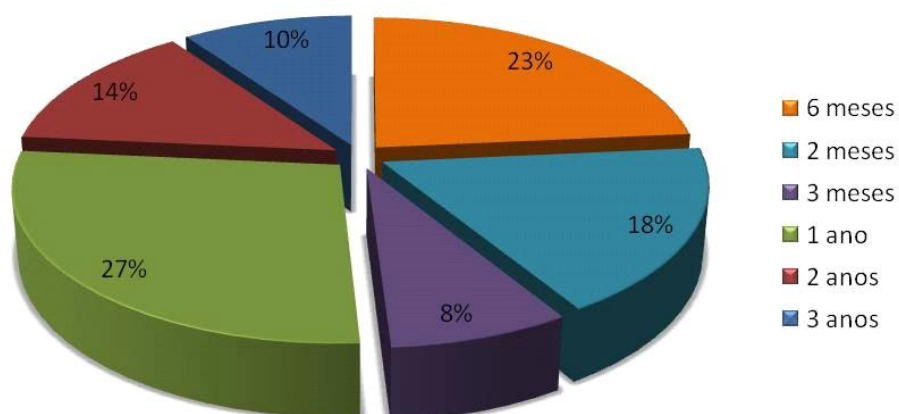


Gráfico 2 – Análise de tempo de prática do esporte, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.

O gráfico mostra que 27% das mulheres pratica a modalidade a 1 ano, 23% 6 meses, 18% 2 meses, 14% 2 anos, 10% 3 anos e 8% 3 meses. Grande parte das alunas possuem de 6 meses acima de pratica nessa modalidade, isso demonstra uma satisfação pela modalidade e faz com que permaneçam na modalidade.

Quantas vezes praticam por semana?

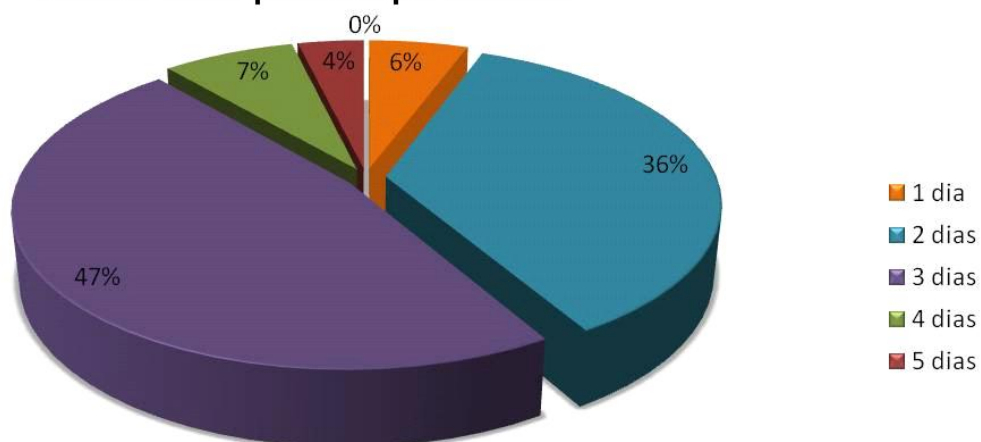


Gráfico 3 – Análise de prática semanal do esporte, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.

Os valores demonstrados neste gráfico nos apresentam que, 47% das mulheres praticam o Muay Thai participando das aulas três vezes por semana, 36% 2 dias, 7% 4 dias, 6% 1 dia e 4% 5 dias

Pratica mais alguma modalidade?

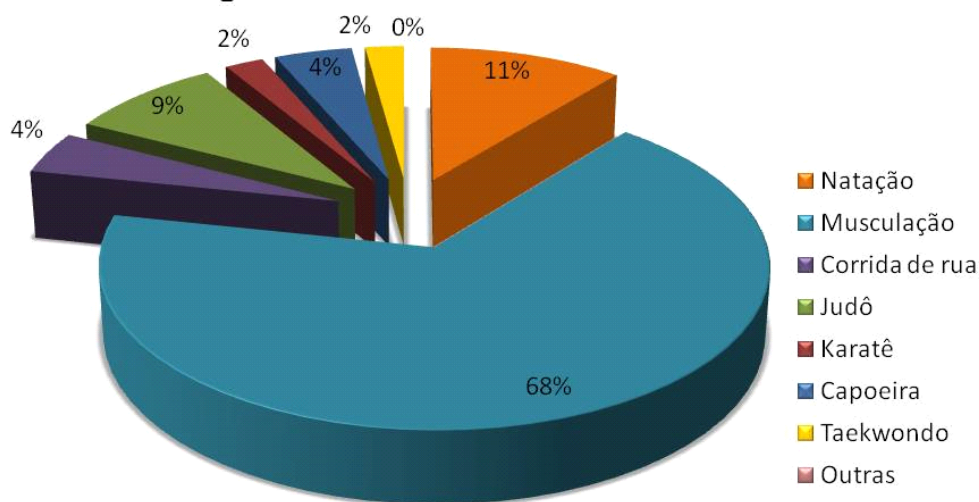


Gráfico 4 – Análise de práticas esportivas desenvolvidas em conjunto com muay thai, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.

De acordo com os dados notamos que, 68% das mulheres além da prática do Muay Thai, praticam musculação, 11% natação, 9% judô, 4% capoeira e corrida de rua e 2% taekwondo e karate. Dentre os valores citados, duas modalidades se sobressaíram, a musculação e a natação. A musculação já era esperada o grande número, pois associada ao Muay Thai traz benefícios e maximiza o desempenho dessas praticantes.

O que te levou a buscar essa modalidade?

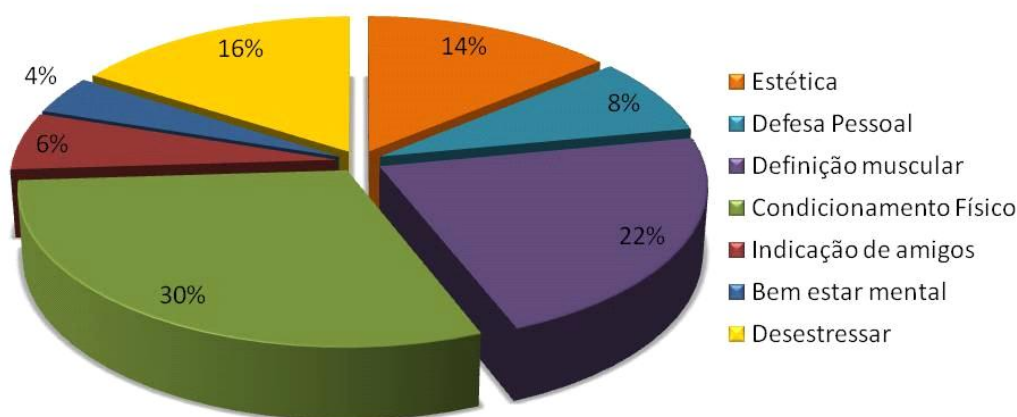


Gráfico 5 – Análise de indicativo de motivação, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.

Quanto aos motivos da prática do Muay Thai, o gráfico nos revela o que as motivou a praticar dessa modalidade. Com 30% foi a busca pelo condicionamento físico, 22% definição muscular, 16% desestressar, 14% estética, 8% defesa pessoal, 6% indicação de amigos e 4% bem estar mental.

Nota-se pelos resultados desse gráfico que 30% das mulheres praticantes procuram nas aulas de Muay Thai, a melhora do condicionamento físico, ou seja, a grande maioria das mulheres.

O que faz com que você permaneça no Muay Thai?

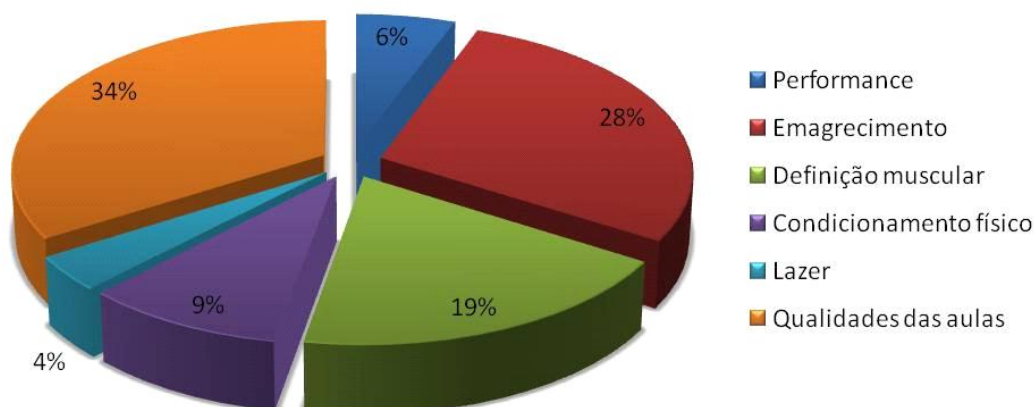


Gráfico 6 – Análise de motivação para permanência no Muay Thai, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.

Quanto a motivação para a permanência nas aulas de Muay Thai 34% das mulheres praticantes permanecem pelas qualidades das aulas, 28% emagrecimento, 19% definição muscular, 9% condicionamento físico, 6% performance e 4% lazer.

Nas quais percebe-se que o profissionalismo é uma das ferramentas mais importante durante as aulas de Muay Thai, onde o profissional e professor da modalidade, se dá a atenção esperada pela praticante podendo fazer com que a aluna chegue ao seu objetivo esperado, com satisfação.

Você indicaria algum amigo (a) para a pratica de Muay Thai?

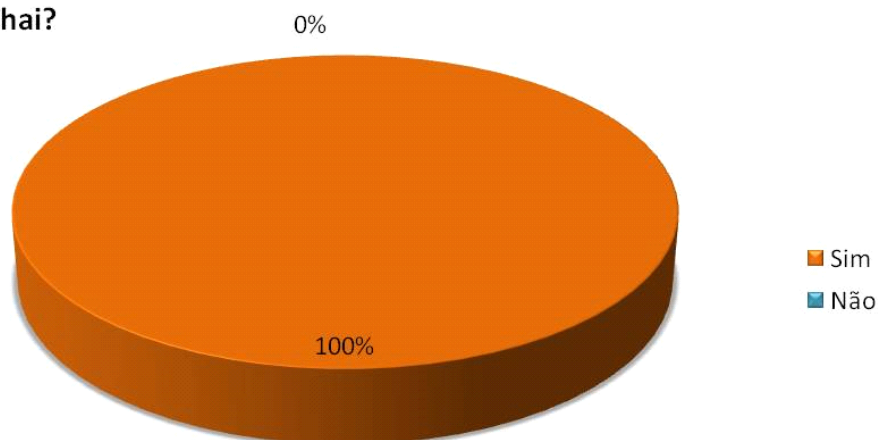


Gráfico 7 – Análise de indicação de Muay Thai como prática regular, Autoria própria, 2014

O gráfico nos apresenta que 100% das mulheres que praticam a modalidade indicaria a prática do Muay Thai. Isso nos mostra o quanto estão satisfeitas com a qualidade das aulas ministradas, mesmo aquelas praticantes com mais ou menos de 1 ano, estão satisfeitas com os resultados praticando as aulas.

Assim, sempre uma amiga indica a modalidade para a colega para ser feita, fazendo com que a cada dia o publico feminino venha aumentando e despertando o interesse das mulheres pela modalidade.

CONCLUSÃO

O trabalho teve a proposta de conhecer os motivos pelos quais levaram as mulheres a ingressarem às aulas de Muay Thai. Com isso através da pesquisa feita nas academias credenciadas ao CREF na cidade de Trindade-GO que possui a modalidade, podemos observar que a permanência dessas mulheres tem sido alta. Sabendo da qualidade das aulas começou a ganhar seu espaço, fazendo com que a visão de que essa modalidade seria voltada apenas para o público masculino mudasse.

Assim, foi relatado por grande parte das praticantes que através do Muay Thai elas conseguiram chegar aos objetivos esperados como: estética, defesa pessoal, definição muscular, condicionamento físico, desestressar, bem estar mental, desempenho, emagrecimento; fazendo com que aumente o tempo de prática e deixe de acompanhar as aulas simplesmente por modismo e sim por qualidade de vida pelo fato dessa modalidade abranger varias valências.

Podemos concluir que grande parte das mulheres que estão praticando o Muay Thai tem entre 20 a 28 anos, possuem curso superior completo, media salarial entre 1100 a 2000, em sua grande maioria solteira e moram com os pais. Grande parte das mulheres praticam 3 vezes por semana, onde praticam a mais de 1 ano e como segunda modalidade buscam a musculação. Alegam ter buscado o Muay Thai pelo condicionamento físico, a presença contínua pela qualidade das aulas e quando perguntadas se indicariam alguém, 100% das praticantes relataram que indicaria.

E com isso, as mulheres vêm se interessando não só apenas por aulas nas academias, e sim despertando o interesse também por competições querendo se destacar dentro de campeonatos, tanto que, hoje em Trindade – GO já existe uma equipe de Muay Thai de mulheres que participam de competições obtendo resultados expressivos dentro desta modalidade.

REFERÊNCIAS

ALLSEN\HARRISON\VANCE. *Exercício e Qualidade de Vida*, Editora Manole Ltda. Barueri – SP, 2011.

BARBOSA, A. M. A. *Envolvimento e estilo conversacional: quando o sexo faz a diferença*. (Mestrado em Letras (língua Portuguesa), Rio de Janeiro, PUC, 1996).

CBMT (CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE MUAY THAI) Confederação Brasileira de Muay Thai, 2007. Disponível em: <WWW.cbmuaythai.com.br/cfextra.asp-2007>. Acesso em: 19 mai. 2014.

CONAM (Confederação Nacional De Muay Thai, 2007) Disponível em: <wooki.com.br/w/...conam...>. Acesso em: 24 mai. 2014.

DAVID C.NIEMAN, Dr. PH. *Exercício e Saúde*. Editora Manole Ltda, Barueri – SP, 2007.

JURGEN WEINECK. *Atividade Física e Esporte Para Quê*. Editora Manole Ltda. Barueri – SP, 2011.

LIMA, P. B. B.; VOTRE, S. J. Muay Thai; empoderamento; representação – *Historia das aparências e pedagogias de gênero*. Anais do congresso – Fazendo Gênero 8 – Corpo, Violência e Poder – Florianópolis, de 25 a 28 de agosto de 2008.

MARCONI, Marina de Andrade; LAKATOS, Eva Maria. *Fundamentos de Metodologia Científica*. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2010.

MATOS, Alexandre Matos. *Mulheres preferem o muay thai*, 2009. Disponível em: <<http://esportes.discoverybrasil.uol.com.br/por-que-as-mulheres-preferem-o-muay-thai>>. Acesso: ?

MAZZONI, V. Alexandre; JUNIOR, Jorge Luiz de Oliveira. *Lutas: da pré-história à pós-modernidade*. [S.l]: [s.n.], 2011. Disponível em: <www.gpuf.fe.usp.br/teses/agenda_2011_04.pdf> . Acesso em: 19 mai. 2014.

MOLINERO, Miriam; STILBEN, Cristina; TELES, Silvio. *Mulher & Muay Thai: um relato de uma das pioneiras do Rio de Janeiro*. Coleção Pesquisa em Educação Física, vol.9, n.2, 2010.

MOORE, K.T. Muay Thai. **Bangkok**. Duang Kamol, 1979.

STEARNS, Peter N. *Historia da sexualidade*. São Paulo: Ed. Contexto, 2010.

APÊNDICE

QUESTIONARIO

- Idade.....

- Nível de escolaridade?
 - () analfabeto
 - () ensino fundamental
 - () ensino médio incompleto
 - () ensino médio completo
 - () superior incompleto
 - () superior completo
 - () pós, mestrado e doutorado

- Renda?
 - () até R\$1.000,00 reais
 - () R\$2.100 – R\$3.000,00 reais
 - () mais de R\$5.100,00 reais
 - () R\$1.100,00 – R\$2.000,00 reais
 - () R\$3.100,00 – R\$5.000,00 reais

- Estado civil?
 - () solteira
 - () casada
 - () viúva
 - () divorciada
 - () outros

- Onde e com quem mora?
 - () sozinha
 - () em casa com pais ou família
 - () em casa com marido
 - () republica
 - () pensão

- Quanto tempo pratica o Muay Thai?
 - 1 mês () 2 meses () 3 meses () 6 meses ()
 - 1 ano () 2 anos () 3 anos ()
 - Mais de 3 anos ()

- Quantas vezes praticam por semana?
 - 1 dia ()
 - 2 dias ()
 - 3 dias ()
 - 4 dias ()
 - 5 dias ()
 - 6 dias ()
 - 7 dias ()

- O que te levou a buscar esta modalidade?
 - () estética
 - () defesa pessoal
 - () músculos mais definidos
 - () melhorar o condicionamento
 - () indicação de amigos

() bem estar mental

() desestressar

() outros

Quais?

.....
.....

- Pratica mais alguma modalidade?

() natação

() musculação

() corrida de rua

() judô

() karatê

() capoeira

() taekwondo

() Outras

Quais?

.....
.....
.....

- Você indicaria algum amigo (a) para a pratica de Muay Thai?

() sim

() Não

- O que faz com que você permaneça no Muay Thay?

() performance

() emagrecimento

() definição de tônus muscular

() condicionamento físico

() lazer

() qualidade das aulas

() outros

Qual:

.....

.....

ANEXO

Nível de escolaridade?

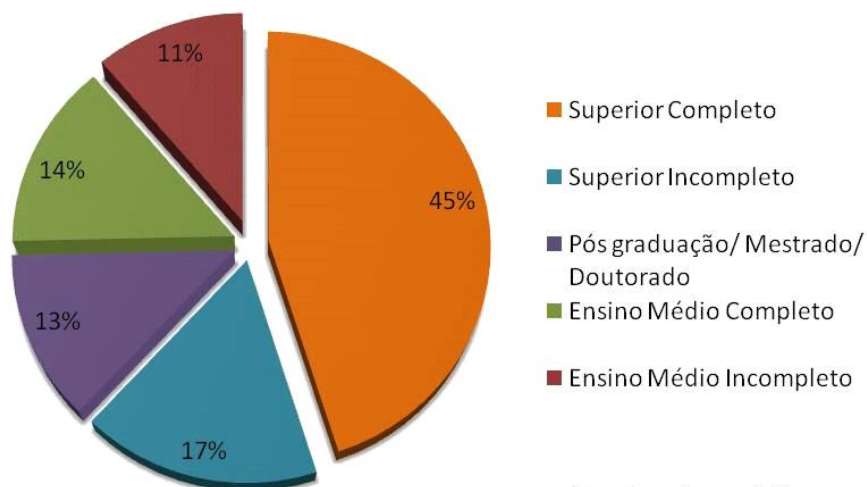


Gráfico 8 – Análise de nível de escolaridade, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.

Renda mensal?

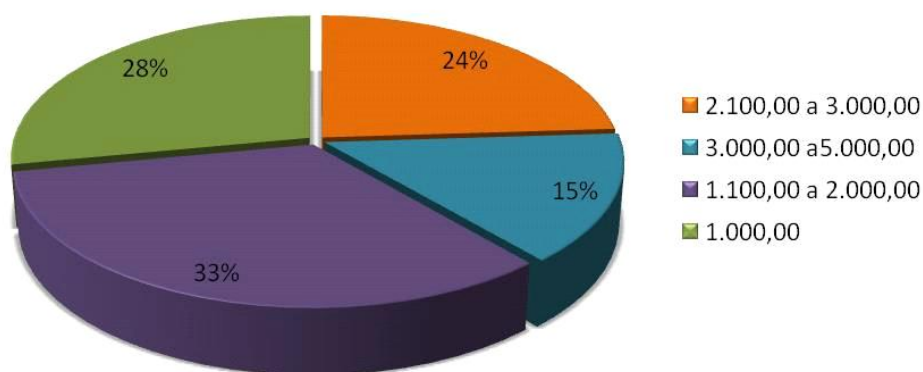


Gráfico 9 – Análise de renda mensal, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.

Estado civil?

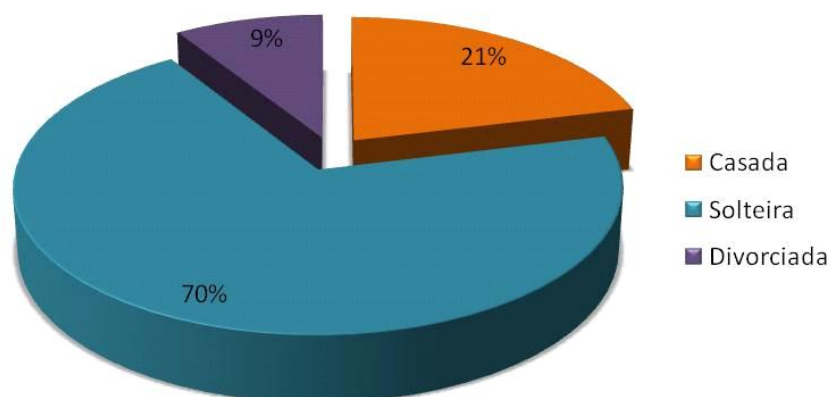


Gráfico 10 – Análise de estado civil, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.

Onde e com quem mora?

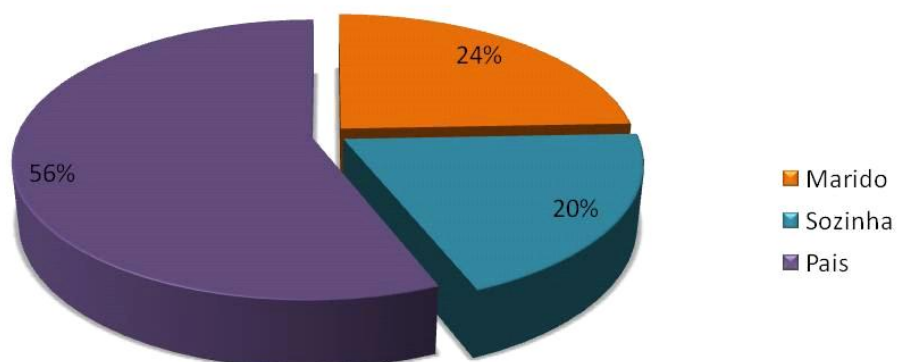


Gráfico 11 – Análise de onde/com quem mora, Autoria própria, 2014

Pesquisa desenvolvida com 70 mulheres que foram mantidas no anonimato para o não comprometimento dos resultados.