

## EDITORIAL

O JORNAL ACADÊMICO DA FUG é uma proposta de comunicação e interação entre a comunidade acadêmica, que pretende dinamizar as informações desta instituição e tornar mais visível as ações nela realizadas. É também um instrumento de desenvolvimento linguístico para o exercício da escrita e expressão acadêmica e científica do alunado.

Há muito que os acadêmicos e mesmo o corpo docente se sente carente de informações precisas e mais rápidas sobre os acontecimentos e realizações do nosso dia a dia. O Jornal Acadêmico será este canal de ligação entre os vários setores da faculdade.

É um desafio iniciar este projeto que tem como objetivo a participação da comunidade acadêmica como informantes, repórteres, colaboradores, pois afinal o jornal será o NOSSO veículo de comunicação interna e ainda uma forma de divulgação de nosso trabalho fora dos muros da faculdade. Uma forma de nos fazer conhecer.

Este primeiro número é só uma amostra de um ensaio do que ainda faremos com esta poderosa força que é a palavra e parodiando Cecília Meireles afirmamos "Ai palavras, ai palavras, que estranha potência a vossa!". E desta potência iremos passar a experimentar com o lançamento deste projeto que colocará em ação o poder e a potência da palavra como fonte de informação, divulgação, expressão e integração no íntimo desta instituição.

Entre neste ambiente e compartilhe conosco deste espaço.

Boa leitura!



**DÓRIS REIS**  
COORDENADORA DO PROJETO

## ENTREVISTA: Dr. Carlos Augusto de Oliveira Botelho (Diretor Geral)

### "A mensagem que posso deixar, é de extremo otimismo"

O senhor costuma afirmar que a Faculdade de União de Goyazes é a realização de um sonho. Defina este sonho.

Como toda criança pobre e do interior, eu minha geração, tive minha primeira experiência profissional aos 11 anos, como balconista de um armazém, O Armazém do Gumerindo, posteriormente fui entregar pão, um amigo o (Marte), que posteriormente passou a chamar Sebastião Garcia, e que hoje trabalha com viveiros de plantas, então na época era meu vizinho me levou para a "Padaria do Chico" para entregar pães, e daí para frente tentei várias outras fontes de trabalho, e em alguns até fui bem sucedido como vendedor de consórcios na Jorlan, ou mesmo de produtos veterinários na Boivet, ou no Bradesco, mas sempre me defrontei com um grande problema, o de ter uma profissão.

Quando casei na certidão conta, "Gráfico", quando nasceu meu primeiro filho na certidão de nascimento dele "Bancário", e assim foram alguns anos de vida, após a conclusão da minha graduação em um curso superior foi que vi o quanto era importante a definição de uma profissão, e observei que esse tinha sido o meu principal problema profissional, e que as crianças da minha cidade continuavam tendo esse problema, pois em Trindade tínhamos três opções quando chegávamos ao final da adolescência, sair da cidade para profissionalizar, casar e encontrar um subemprego com salário mínimo, ou enveredar pela vida criminoso.

E tentando ajudar a resolver esse proble-

ma, o que ele persistia independentemente dos anos passarem, e que meus sobrinhos, ou filhos de amigos continuavam com o mesmo problema, tornei-me um pesquisador, e com a persistência acabei tendo êxito em algumas pesquisas, e conseguindo uma posição financeira um pouco melhor, e assim que tomei a decisão de montar uma escola superior que buscasse a profissionalização e qualificação de pessoas de Trindade e região.



Deixe uma mensagem aos leitores do Jornal Acadêmico.

A mensagem que posso deixar, e de extremo otimismo, podemos um dia sucumbir a alguma vontade diversa, mas temos hoje e esperamos sempre ter esse espírito desprovido de algumas vaidades, e de egoísmos, de querer ver não só nossos filhos formados e vencedores, realizados profissionalmente, mas cada aluno de nossa instituição como um filho, um amigo, um parceiro.

Alguns amigos acabam sucumbindo à necessidade própria, a essa luta para a sobrevivência, e indo contra o que temos como interesse coletivo, não nos colocamos como paladinos do certo ou do verdadeiro, mas como um pai, que às vezes tem que castigar ou aconselhar para um dia aplaudir o filho como vencedor.

## Palavra da Diretoria

### Mensagem do Diretor Acadêmico - FUG

Dirijo minha saudação à toda Comunidade Acadêmica da Faculdade União de Goyazes - FUG. Com alegria podemos anunciar o surgimento do nosso primeiro exemplar desta Academia. Nos últimos três anos, Trindade foi agraciada com o surgimento desta exímia Instituição de Educação. Alcançando um lugar de destaque no seguimento de educação em saúde.

Isto é um motivo de alegria por sabermos que o trabalho realizado está alcançando seus objetivos. Por outro lado, nos compromete sempre mais para que esta qualidade persista e avance ainda mais. Para tanto contamos com o apoio e o comprometimento de todos que fazem parte desta Instituição.

Estamos sempre a caminho, e este caminho

será melhor se o fizermos de maneira integrada entre nós, os grandes objetivos da Instituição se relacionam a realidade que nos circunda, construindo desta forma uma comunidade acadêmica de qualidade.

Somos sabedores que o nosso compromisso com a qualidade e o avanço da Fug é uma constante.

No entanto, não podemos nos esquecer das constantes mudanças a que somos chamados, para que estejamos atentos às novas realidades e ofereçamos respostas a elas.

Boa leitura.

Dr. Elias de Sousa



## Palavra dos Coordenadores



### NUTRIÇÃO

No dia 30 de agosto o curso de Nutrição realizou uma atividade no Parque Lago das Rosas (Goiânia), em parceria com a PUC, CRN e Sindicato dos nutricionistas. Participaram do evento 28 acadêmicos do curso de Nutrição da FUG.

O objetivo do evento foi comemorar o dia do nutricionista (31 de agosto), divulgar o curso de nutrição e a profissão, além de realizar um teste chamado "Como anda sua alimentação?" com a população que praticava caminhada no local. Foram abordadas 120 pessoas e em um contexto geral a maioria apresentou um bom padrão alimentar (de acordo com o teste). Os acadêmicos responderam a vários questionamentos e dúvidas a respeito de uma boa nutrição, inclusive o humorista Nilton Pinto, que fazia caminhada no local, se interessou em saber mais sobre sua alimentação.

Na supervisão do evento estavam também a professora Cláudia, Dário e a coordenadora Lorena. Esta comemoração aconteceu em nove parques da cidade e foi um momento importante para a Nutrição.

No dia 02 de setembro, dando continuidade às comemorações do dia do nutricionista, foi realizado na FUG uma manhã de palestras para os acadêmicos de nutrição, contando com a participação de renomados profissionais da área.



### BIOMEDICINA

Atuação dos alunos do 2º e 3º período de Biomedicina na cidade de Guapó, na 2ª Semana da Saúde, onde os alunos aplicaram Teste de Glicemia, Tipagem Sanguínea, e Coleta para Exame de HIV. Os alunos tiveram um desempenho importante e foram coordenados pelo professor Benigno.



### SEMANA DA SAÚDE NO COLÉGIO PADRE PELÁGIO:

Os alunos do 7º período de Biomedicina acompanhados do coordenador Professor Benigno, e do Professor Abraham, realizaram mais de 150 atendimentos de alunos, pais e professores daquele colégio na área de Triagem de Glicemia e Tipagem Sanguínea.

## FUG EM FOCO

### Professores da FUG na ATLECA



A Academia foi fundada por Platão, na antiga Grécia, como a primeira instituição de ensino superior. Outras agremiações acadêmicas foram fundadas ao longo dos séculos em toda a Europa com o propósito de preservar e difundir o conhecimento filosófico, artístico e científico. Por um lado, as universidades cumpriram o papel da difusão da cultura através do ensino. Por outro, diversas confrarias acadêmicas foram fundadas com o nome de Academia de Letras. A primeira, a francesa, influenciou a fundação da Academia Brasileira de Letras, da qual Machado de Assis foi um de seus fundadores e seu primeiro presidente.

Em Goiás, fora a Academia Goiana de Letras e a Academia Feminina de Letras, existem algumas instituições semelhantes em algumas cidades do interior. Os membros são considerados "imortais" porque deverão ser sempre lembrados por seus feitos intelectuais e por sua produção literária.

Em Trindade, há 20 anos um grupo de idealistas, dentre eles o jovem professor Bento Alves Araújo Jayme Fleury Curado, fundou a ATLECA - Academia Trindadense de Letras, Ciências e Artes com o propósito de preservar, difundir e fomentar a cultura em trindade nos três campos citados. Quarenta cadeiras foram criadas e nomes importantes, como o de Goiandira do Couto, Bariani Ortêncio, entre outros, integraram a Academia.

No último dia 19 de agosto dez novos sócios tomaram posse nas cadeiras vacantes. Entre os novos "imortais", assumiram as cadeiras acadêmicas os seguintes professores da Faculdade União de Goyazes: Prof. Ali Kalil Ghammoun, Dóris de Fátima Reis Mendes e Cássia Rodrigues dos Santos Araújo.

Numa bonita solenidade, conduzida pelo presidente da instituição, Prof. Bento Fleury, secretariado pelo já "imortal" Prof. Wilson Alves de Paiva, os professores receberam a beca e juraram dedicação à difusão da cultura, juntamente com os demais novos sócios, dos quais destacamos a secretária municipal de educação, a Profa. Ana Cláudia Ribeiro Cardoso de Oliveira e o Prof. Marcos Queiroz, diretor das Faculdades e Colégio Aphonsiano.



Ali Kalil, Dóris de Fátima Reis, Cássia Rodrigues e Wilson Paiva



### FARMÁCIA

\*Os acadêmicos do curso de Farmácia desde o início do semestre tem realizado algumas atividades juntamente com os parceiros da Faculdade União de Goyazes.

Dia 26/07 Dia da Saúde na Cervejaria Imperial, com as atividades de aferição de pressão, teste de Glicemia e Atenção Farmacêutica.

Dia 14/08 Participaram da Campanha Nacional de Vacinação em Aparecida de Goiânia.

E ainda em várias datas juntamente com a Pax Silva foram realizadas várias ações sociais."



### EDUCAÇÃO FÍSICA

Em comemoração ao dia do profissional de Educação Física a coordenação do curso preparou o MÊS DA EDUCAÇÃO FÍSICA.

Durante todo o mês aconteceram apresentações, palestras e atividades práticas. A participação de acadêmicos e convidados abrilhantou a comemoração.



### ENFERMAGEM

#### SEMINÁRIOS TEMÁTICOS EM ENFERMAGEM

Em setembro e outubro a FUG receberá a visita de diversos profissionais da saúde, doutores e professores de outras faculdades para seminários com temas voltados para a Enfermagem e outros cursos.

Saúde Pública, Gerontologia, Humanização, Ética profissional e Atendimento hospitalar são alguns temas que serão explorados nas mesas-redondas que estão sendo organizadas pelos acadêmicos das duas turmas de Enfermagem, do sétimo período. Como resultado das atividades práticas da Disciplina Seminários de Pesquisa I, sob a orientação do Prof. Dr. Wilson Alves de Paiva, as turmas esperam trazer envolver os acadêmicos de outros cursos, uma vez que os temas são de interesse geral. Os primeiros seminários foram realizados no dia 13 de setembro, na sala 29, pela manhã e à noite.

#### BOAS VINDAS

Aproveite a oportunidade para dar as boas vindas aos novos estagiários, desejando-lhes sucesso nessa etapa de fundamental importância no processo de formação profissional.

Neusa Xavier

Coordenação Geral de Estágios - FUG

#### DATAS COMEMORATIVAS

DIA 31 DE AGOSTO:  
DIA DO NUTRICIONISTA

DIA 01 DE SETEMBRO:  
DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

DIA 03 DE SETEMBRO:  
DIA DO BIÓLOGO

## Artigo de Opinião

## Nutricionista: Um olhar para a saúde

Mariana Xavier e Silva\*

Uma boa aparência e melhor qualidade de vida são, atualmente, algumas das grandes preocupações da maioria das pessoas. Assim sendo, a alimentação se torna a base para uma vida mais saudável e um corpo mais bonito. Porém, o que tem ocorrido é que as pessoas estão cada vez mais aderindo a dietas da moda, que são extremamente contraindicadas, ou recebendo uma orientação inadequada de profissionais não qualificados a prestar esse tipo de serviço.



A lei nº 8.234, de 17 de setembro de 1991, em seu artigo 3º, garante como PRIVATIVO (ou seja, exclusivo) do Nutricionista: assistência dietoterápica hospitalar, ambulatorial e em nível de consultórios de nutrição e dietética, prescrevendo, planejando, analisando, supervisionando e avaliando dietas. No entanto, nota-se hoje uma invasão de outras áreas no campo da nutrição. Por exemplo, logo que a criança nasce quem passa a orientação alimentar dela é o pediatra. Ao entrar em uma academia, é o educador físico que passará uma dieta. Se o indivíduo sofre de doenças coronarianas, o cardiologista é quem irá restringir o consumo de certos alimentos ao paciente.

Situações como essas me levam a perceber que há um desconhecimento da população brasileira em relação ao trabalho do nutricionista, bem como uma invasão do espaço deste por outros profissionais da saúde. Então, qualquer outro profissional (seja ele médico, educador físico, fisioterapeuta) que prescreve uma dieta age ilegalmente. É preciso que se tome conhecimento de que a prescrição de dietas (e também de suplementos nutricionais) são atribuições exclusivas do Nutricionista, que é o profissional mais indicado para prestar orientações precisas no que se refere à nutrição e alimentação.

Assim, os nutricionistas "são profissionais que usam a ciência da nutrição para ajudar as pessoas a se alimentarem melhor, proporcionando saúde, bem-estar e qualidade de vida para os seres humanos em todas as fases da vida", afirma Chico Menezes, presidente do CONSEA (Conselho Nacional de Segurança Alimentar). Dessa forma, somente um nutricionista possui qualificação de prescrever uma dieta ou qualquer tipo de alteração alimentar, levando em conta as particularidades de cada pessoa, respeitando as necessidades e diferenças de cada organismo. Por isso, as dietas prescritas por ele são personalizadas, sem a padronização que normalmente observa-se nas dietas passadas por profissionais de outras áreas.

Concluindo, para um melhor resultado em qualquer tipo de tratamento que envolva alimentação, (seja ele para perda de peso, restrição de alimentos devido a processos patológicos, etc.), é indispensável à atuação de um nutricionista acompanhado de uma equipe multidisciplinar, que compartilhem de conhecimentos e trabalhem juntos, sem intervenção no campo de atuação um do outro. Assim, é possível obter um tratamento completo e de qualidade, que sem dúvidas trará melhores benefícios à saúde do indivíduo.

\*Acadêmica do curso de Nutrição da  
Faculdade União de Goyazes, Trindade/Go.

Artigo de Opinião orientado pela Prof. Cássia Rodrigues dos Santos Araújo

## CAROS ACADÊMICOS,

Este jornal é o seu veículo de  
informação e comunicação.  
Ajude-nos a escolher o nome  
mais adequado para ele.  
Procure a urna e vote!

## NÃO DEIXE DE PARTICIPAR!

PARTICIPAÇÃO DE  
PROFESSORES EM EVENTOS

## PROF. HEDERSON PINHEIRO:

Participou entre os dias 23 e 26 de agosto do  
Seminário sobre Diretrizes Curriculares para o Ensino  
Médio na área de Educação Física em Caldas Novas.

## PROFESSORA CRISTINA GALDINO:

Participa da equipe de coordenação do III  
Congresso de Ciências da Religião, promovida pela  
PUG Goiás entre os dias 27 e 29 de setembro. Alguns  
alunos do curso de enfermagem também estarão  
participando do evento.

## PROF. ÚRSULA NUNES RAUECKER:

Ministra curso sobre a Qualidade da Água no  
laboratório de Análises Clínicas da Faculdade União  
de Goyazes em 25 de setembro.

## PROF. DÓRIS DE FÁTIMA REIS MENDES:

Participa do II Congresso Espiritualidade da  
Providência entre os dias 10 e 12 de setembro, em  
Caldas Novas. Ela participa também juntamente com  
o Grupo Cultural "Várias Marias e Um Poeta" do III  
Congresso de Ciências da Religião na PUC Goiás,  
também em setembro.

## ANIVERSARIANTES AGOSTO/SETEMBRO

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| LOURENÇO CORREIA DE MORAIS       | 10/08 |
| EDUARDO VIEIRA MESQUITA          | 14/08 |
| URSULA NUNES RAUECKER            | 16/08 |
| LUCENIR MARTINS DE MELO          | 20/08 |
| JOSÉ ORIORLANDO MONTEIRO FILHO   | 20/08 |
| MARCIA MARIA DA COSTA LIMA       | 11/09 |
| FERNANDO JOSE MAUTONI            | 13/09 |
| MURILO ALVES BASTOS              | 14/09 |
| CAMILA MACHADO E SOUSA           | 14/09 |
| JOELMA COELHO PINA               | 16/09 |
| VINICIUS RAMOS REZENDE           | 17/09 |
| JOSE AUGUSTO DE OLIVEIRA BOTELHO | 20/09 |
| FERNANDA JORGE DE SOUZA          | 23/09 |
| PATRICIA AFONSO DE ALMEIDA       | 27/09 |



Com você nos seus melhores momentos

TELE ENTREGA: (62) 3506-1915

RESTAURANTE  
GOYAZES

## Laboratório de Análises Clínicas da FUG

Foi inaugurado no mês de junho o Laboratório Escola da FUG, para realizar exames de em análises clínicas. Hoje o laboratório está capacitado para realizar exames de hematologia, bioquímica, urinalise, parasitologia, hormônios, microbiologia e imunologia, criando uma tabela social para os alunos e seus familiares e para toda a comunidade de Trindade e outros municípios.

O laboratório tem uma equipe técnica capacitada, com alunos oriundos dos cursos de Biomedicina, Farmácia, treinados no laboratório e sob a coordenação do Professor Ms. Abraham Jacob Serrua, e auxiliado pelas acadêmicas Priscila e Doryane do curso de Farmácia e Biomedicina, e ainda por Walbert Júnior, da Universidade Federal de Goiás.

O laboratório também comporta aulas práticas dos cursos de farmácia e biomedicina.

Estão sendo realizados cursos de extensão para alunos dos cursos de Biomedicina Farmácia e Biologia onde estão inscritos mais de 70 alunos, estes cursos terão duração de 5 meses.



## REFLEXÃO

"O dia não é de se brincar, porque em pleno dia se morre"

**Clarice Lispector**

.....

"Visão sem ação, não passa de um sonho. Ação sem visão é só um passa tempo. Visão com ação pode mudar o mundo"

**Joel Arthur Barker**

.....

"Quando encontramos sentido e emoção no que fazemos, de fato, os milagres acontecem!"

**Dobson**

## PÓS - GRADUAÇÃO



### SUA GRANDE CHANCE!!!

*Venha ser um profissional de sucesso!!!*

### Cursos:

Gestão em  
Auditoria e Marketing em Saúde

Gestão em  
Tecnologia em Saúde

Gestão  
Hospitalar e Finanças

Gestão em  
Segurança do Trabalho

Docência Universitária

**Invista  
no seu  
futuro!**

Informações:

(62) 3506-9300  
3506-9347

**MATRÍCULAS  
ABERTAS**

www.fug.edu.br  
secretaria@fug.com.br

**"A conquista do homem não está em sua força, mas na persistência dos seus objetivos"**

## EXPEDIENTE



**Diretor Geral:**

Carlos Augusto de Oliveira Botelho

**Diretor Acadêmico:**

Nilton Elias de Sousa Peixoto

**Produção de Matérias:**

Wilson de Paiva

**Coordenação:**

Dóris de Fátima Reis Mendes

**Revisão Geral:**

Cássia Rodrigues dos Santos Araújo

E-mail: [jornalacademico.fug@hotmail.com](mailto:jornalacademico.fug@hotmail.com)

**Editoração Eletrônica:**



62 3506.1737

[www.agencialayout.blogspot.com](http://www.agencialayout.blogspot.com)