



**FACULDADE UNIÃO DE GOYAZES**  
**CURSO DE NUTRIÇÃO**

**DISTÚRBIOS DA IMAGEM CORPORAL EM ADOLESCENTES**  
**ASSOCIADOS AOS FATORES SOCIODEMOGRAFICOS**

**Ana Paula Alves Pacheco**

**Thamara Cristina Marquez de Sousa**

**Orientadora: Prof.Me. Polianna Ribeiro Santos**

Trindade –Go  
2018

**FACULDADE UNIÃO DE GOYAZES**  
**CURSO DE NUTRIÇÃO**

**DISTÚRBIOS DA IMAGEM CORPORAL EM ADOLESCENTES E**  
**ASSOCIADOS AOS FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS**

**Ana Paula Alves Pacheco**  
**Thamara Cristina Marquez de Sousa**

Trabalho de Conclusão de Curso  
apresentado à Faculdade União de  
Goyazes para obtenção de título de  
bacharel em Nutrição, sob a  
orientação da Prof.Me. Polianna  
Ribeiro Santos.

**Orientadora: Prof.Me. Polianna Ribeiro Santos**

Trindade- Go  
2018

**Ana Paula Alves Pacheco**  
**Thamara Cristina Marquez de Sousa**

**DISTÚRBIOS DA IMAGEM CORPORAL EM ADOLESCENTES E  
ASSOCIADOS AOS FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS**

Trabalho de conclusão de curso  
apresentado a Faculdade União de  
Goyazes, para obtenção de título em  
bacharel em Nutrição, aprovada pela  
seguinte banca examinadora:

---

Prof.Me. Polianna Ribeiro Santos: Orientadora

Faculdade União de Goyazes

---

Prof<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Bibiana Arantes Moraes

Faculdade União de Goyazes

---

Prof.Lorrany Mendonça Soares

Trindade - GO

19/12/2018

## **DISTÚRBIOS DA IMAGEM CORPORAL EM ADOLESCENTES E ASSOCIADOS AOS FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS**

Ana Paula Alves Pacheco<sup>1</sup>  
Thamara Cristina Marquez de  
Sousa<sup>1</sup>  
Polianna Ribeiro Santos<sup>2</sup>

### **RESUMO**

Este estudo objetivou avaliar o estado nutricional, a frequência de distúrbio da imagem corporal e sua associação aos fatores sociodemográficos em adolescentes matriculados nas escolas estaduais do município de Anicuns – GO. Foi realizado um estudo descritivo transversal em adolescentes entre 10 e 19 anos matriculados nas escolas estaduais do município de Anicuns – GO. Para avaliação do distúrbio de imagem corporal foi utilizado o questionário Shape Questionnaire (BSQ) e a Escala de silhuetas. Um questionário de dados sócio-demográficos, e antropométricos também foi aplicado. Os resultados apontaram que 56,03% dos alunos pertenciam ao sexo feminino, e 43,97% do sexo masculino. Observou-se os seguintes resultados quando associados a percepção da imagem corporal pela escala de silhueta com o IMC, que a maior parte do grupo feminino 64,5% de adolescentes se consideram-se em sobrepeso, sendo essas solteiras que sobrevivem com apenas 1 e 2 salários mínimos. Foi encontrado também que a distorção da imagem corporal não difere conforme a variação renda mensal.

**PALAVRAS-CHAVE:** Imagem Corporal. Adolescentes. Socioeconômico. Estado Nutricional.

---

<sup>1</sup> Acadêmicas do Curso de Nutrição da Faculdade União de Goyazes.

<sup>2</sup> Orientadora: Prof. Esp. do curso de Nutrição da Faculdade União de Goyazes.

## **DISORDERS OF BODY IMAGE IN ADOLESCENTS AND ASSOCIATED WITH SOCIODEMOGRAPHIC FACTORS**

### **ABSTRACT**

This study aimed to evaluate the nutritional status, frequency of body image disorder and its association with socio - demographic factors in adolescents enrolled in state schools in the city of Anicuns - GO. A cross - sectional descriptive study was carried out in adolescents aged 10 to 19 enrolled in state schools in the city of Anicuns - GO. To evaluate the body image disorder, the Shape Questionnaire (BSQ) and the Silhouettes Scale were used. A sociodemographic, and anthropometric data questionnaire was also applied. The results showed that 56.03% of the students belonged to the female sex, and 43.97% were male. The following results were observed when the body image perception was associated with the BMI scale, with the majority of the female group being considered as being overweight in the 64.5% of the adolescents, and those who survived with only 1 and 2 minimum wages. It was also found that the body image distortion did not differ according to the monthly income variation.

**KEYWORDS:** Body Image. Adolescents. Socioeconomic. Nutritional status.

## SUMÁRIO

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1-INTRODUÇÃO.....</b>                                  | <b>7</b>  |
| <b>2 - METODOLOGIA.....</b>                               | <b>9</b>  |
| 2.1 Tipo de estudo .....                                  | 9         |
| 2.2 Local de estudo.....                                  | 9         |
| <b>3-AVALIAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL.....</b>                | <b>9</b>  |
| 3.1 Variáveis antropométricas .....                       | 10        |
| <b>4- ANÁLISE ESTATÍSTICA.....</b>                        | <b>11</b> |
| <b>5-RESULTADOS E DISCUSSÃO .....</b>                     | <b>11</b> |
| <b>6-CONCLUSÃO.....</b>                                   | <b>13</b> |
| <b>7-BIBLIOGRÁFICA.....</b>                               | <b>16</b> |
| <b>10-APENDICES.....</b>                                  | <b>17</b> |
| 10.1 Termo de consentimento.....                          | 17        |
| 10.2 Questionário sociodemografico.....                   | 19        |
| 10.3 Questionário sobre a imagem corporal- BSQ.....       | 20        |
| 10.4 Questionário de escala de desenho de silhuetas ..... | 21        |



## 1-INTRODUÇÃO

A adolescência caracteriza-se como fase de rápidas transformações biopsicossociais, na qual estímulos externos somados às mudanças internas do organismo criam um mundo muito particular. Nesta fase, os jovens precisam de condições familiares e sociais favoráveis para um processo de transição saudável para a vida adulta. (Pimentel et al.,2016)

Em relação à produção do bem-estar emocional, é fundamental a percepção positiva da imagem corporal e a autoestima. O biótipo e o peso têm se destacado como aspectos de preocupação dos adolescentes, sendo essa influenciada devido a fatores como sexo, idade, maturação sexual e valores sociais transmitidos pela família, colegas e sociedade<sup>2</sup>. A autoestima está relacionada com a maneira como a pessoa valoriza suas condições físicas e habilidades interpessoais, e a imagem corporal é construída com base na aceitação da aparência abrangendo os processos cognitivos, emocionais, sociais e fisiológicos. (Pimentel et al., 2016)

Durante a adolescência as transformações biológicas e de personalidade acontecem simultaneamente. Juntamente com o corpo, a percepção da autoimagem também se modifica, logo, o adolescente começa a idealizar uma imagem corporal ideal não correspondente à sua imagem real. (Pizetta Zordao, Olivia; Barbosa, Andreia; Sant'Ana Parisi, Tizziane; et al,2015)

Segundo Silva, Taquette e Coutinho (2014), as influências socioculturais como valorização da magreza, exposição a figuras idealizadas pela mídia, dieta de familiares e ofensas pessoais perpetradas pelos pares devido ao sobrepeso são reconhecidas como fatores de risco para o aumento da insatisfação corporal, e como os indivíduos estão preocupados em como os outros irão ver seus corpos.

Petroski, Pelegri e Glaner (2012) conceituam a imagem corporal como uma construção multidimensional que representa como os indivíduos pensam, sentem e se comportam a respeito de seus atributos físicos. Ela pode ser vista como a relação entre o corpo de uma pessoa e os processos cognitivos como crenças, valores e atitudes individuais. Principalmente as ocidentais, vem apresentando uma preocupação excessiva com os padrões de

beleza, contribuindo negativamente a alguns aspectos da vida dos indivíduos, principalmente no que tange ao comportamento alimentar, psicossocial, físico e a autoestima.

Evidências indicam que a insatisfação com a imagem corporal é altamente prevalente entre os adolescentes e, essa insatisfação é influenciada por inúmeros fatores (família, amigos, mídia, sociedade), mas a pressão principal parece vir da mídia e da sociedade, pela imposição de um corpo ideal magro para a beleza feminina e um corpo atlético para o sexo masculino. Estudos sobre a percepção da imagem corporal em adolescentes têm suscitado interesse acentuado ao longo dos últimos anos. Este interesse é devido principalmente à estreita relação entre insatisfação com a imagem corporal e transtornos psicológicos e comportamentos de risco relacionados com a saúde, como bulimia e anorexia. Alguns estudos afirmam que a insatisfação com o corpo e peso representam ameaças à saúde piores do que a obesidade em si, pois os adolescentes podem entrar em um ciclo vicioso de fazer dietas perigosas e comprometer a saúde. (Stelle et al., 2017) .

Os adolescentes passam a desenvolver problemas de saúde, pela falta de autoestima, ocorrido principalmente pela discriminação que sofrem diariamente

“A preocupação com o corpo, no que se refere a estética, e popularizada e banalizada através dos meios de comunicação. A globalização traz também modelos de outros países e regiões, que muitas vezes não condizem com as características morfológicas de determinadas etnias grupos de adolescentes. Além disso, a imagem corporal exerce influência na autoestima dos adolescentes, sendo que eles colocam mais importância em sua aparência que os adultos. Estas observações demonstram que a aparência é um aspecto altamente saliente na formação da identidade dos adolescentes.” (Glaner et al, 2012).”

As adolescentes e jovens, por serem mais vulneráveis às pressões dos padrões socioculturais, econômicos e estéticos, constituem o grupo de maior risco para desenvolver distúrbios alimentares. Esses transtornos apresentam múltiplas causas, incluindo fatores genéticos, ambientais e comportamentais.

Ao considerar a magnitude dos efeitos causados pela insatisfação da imagem corporal independente de características sociodemográficas em adolescentes, este estudo teve por objetivo analisar a associação entre a frequência de distúrbio da imagem corporal e fatores sociodemográficos em adolescentes de um município Goiano.

## **2 METODOLOGIA**

### **2.1 TIPO DE ESTUDO**

Trata-se de um estudo descritivo transversal que investigou a associação entre o distúrbio da imagem corporal e fatores sociodemográficos de estudantes matriculados em escolas públicas de Anicuns – GO.

### **2.2 LOCAL DO ESTUDO**

O estudo foi realizado nas escolas públicas de Anicuns-Go com 116 adolescentes da faixa etária de 10 a 19 anos, conforme classificação da Organização Mundial da Saúde (OMS) (1955). Aceitaram participar do estudo mediante a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. (TCLE)

## **3 -AVALIAÇÃO DA IMAGEM CORPORAL**

Para avaliação do distúrbio de imagem corporal foi utilizado o questionário Shape Questionnaire (BSQ) proposto por Cooper et al. (1987) o qual permite avaliar a percepção da imagem corporal, tanto para o sexo feminino e masculino.

O BSQ é um questionário auto aplicativo que possui 34 perguntas. Cada questão possui 6 alternativas de resposta: 1) Nunca, 2) Raramente, 3) Às vezes, 4) Frequentemente, 5) Muito Frequentemente e 6) Sempre. As numerações assinaladas pelo participante são somadas e a distorção da imagem corporal é considerada normal -1, leve corresponde -2, moderada corresponde -3 e intensa corresponde -4.

Foi utilizada também para esta avaliação de distúrbio da imagem corporal a Escala de silhuetas proposta por Stunkard et al. (1983). Esta escala

consiste em conjunto de dezoito imagens, contendo nove desenhos de silhuetas femininas e nove masculinas, representando figuras humanas com nove tipos de silhuetas. Cada imagem apresenta uma numeração que corresponde a uma classe de IMC. Os números -1 indicam normal; -2 indica sobrepeso; e -3 corresponde a obesidade de grau I; II; III.

O questionário de dados sócio-demográficos, antropométricos e de hábitos alimentares, formulado com base no questionário de Néspoli (2011) pela Universidade Tecnológica Federal do Paraná, relativo aos fatores que levam os alunos da rede pública a obesidade, apresenta questões inerentes à pesquisa e à realidade da população envolvida na pesquisa, e foram considerados para análise, apenas os questionários que estavam devidamente respondidos conforme os tópicos da pesquisa, liberdade e proporcionalidade.

### 3.1 VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS

A coleta de dados antropométricos ocorreu nas Escolas públicas de Anicuns e compreendeu na aferição do peso e altura. O cálculo do IMC (WHO 1997) foi calculado através da seguinte fórmula:

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura (metros)}^2}$$

O peso foi aferido em uma balança digital composta de vidro temperado (OMRON®) a qual possui capacidade de até 150 Kg (LOHMAN, 1988). Para calcular a altura foi escolhida uma porta sem rodapé para que uma fita antropométrica (SUN SPECIAL®) seja fixada, a 50 cm do solo. O aluno permaneceu em posição ereta, com calcanhares, panturrilha, escápulas e ombros encostados na porta, pés juntos, braços estendidos ao longo do corpo e a cabeça erguida (WHO, 2000).

Também foram coletadas informações sobre a idade, sexo, estado civil, renda mensal do aluno ou família conforme o número de salários mínimos recebidos mensalmente e frequência alimentar a partir de um questionário específico para cada série das escolas estaduais de Anicuns – GO.

#### **4- ANÁLISE ESTATÍSTICA**

Os dados obtidos foram digitados e tabulados no software Microsoft Office Excel, versão 2010, para obtenção da análise descritiva utilizando estimativas de frequência absolutas e relativas das variáveis estudadas.

Foi utilizado o teste de chi-quadrado ( $\chi^2$ ) de Pearson, para verificar a associação entre o estado nutricional obtido pelo cálculo do IMC com a percepção do corpo pela escala de silhuetas e insatisfação com a imagem corporal (BSQ) nos adolescentes matriculados nas escolas estaduais do município de Anicuns – GO. Para a realização da análise estatística utilizou-se o pacote estatístico STATA versão 12.0. A análise teve o nível de significância aceito quando  $p < 0,05$ .

#### **5- RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O município de Anicuns possui aproximadamente 3.390 adolescentes, e aceitaram participar deste estudo 116 adolescentes matriculados em escolas públicas, correspondendo a 3,42% do total de adolescentes do município.

Do total de participantes da pesquisa, 56,03% ( $n=65$ ) eram do sexo feminino e 43,97% ( $n=51$ ) do sexo masculino. A média de idade dos estudantes foi de 15 anos de idade ( $\pm 2,1$  anos) sendo a idade mínima de 11 e a máxima de 19 anos.

Com relação a classificação do estado nutricional foi encontrado que dos 116 adolescentes entrevistados, 2,59% ( $n=3$ ) apresentaram desnutrição, 61,21% ( $n=71$ ) eram eutróficos, 22,41% ( $n=26$ ) tinham sobrepeso e 13,79% ( $n=16$ ) apresentaram obesidade.

Ao associar as seguintes variáveis sociodemográficas – sexo, estado civil e renda mensal – com o desfecho, percepção da imagem corporal pela escala de silhueta, identifica-se que não há associação entre tais variáveis e o desfecho ( $p > 0,005$ ). No entanto, percebe-se pelos dados da tabela 1, que associa a percepção da imagem corporal pela escala de silhueta com as variáveis sociodemográficas, que a maior parte do grupo feminino 64,5% ( $n=20$ ) de adolescentes se consideram em sobrepeso, sendo essas solteiras

que sobrevivem com apenas 1 e 2 salários mínimos. Apresentou se também que apenas 27,9% (n=12) teriam renda maior que 2 salários mínimos.

**Tabela 1:** Associação entre a distorção da imagem corporal pela escala de silhuetas e dados sociodemográficos, dos questionários colhidos nas escolas públicas de Anicuns-GO, 2017.

| publicas de Arica e Parícuti, 2017 |                     |      |                    |      |                   |      |       |
|------------------------------------|---------------------|------|--------------------|------|-------------------|------|-------|
| Variáveis                          | Escala de Silhuetas |      |                    |      |                   |      | p     |
|                                    | Normal<br>n= 41     |      | Sobrepeso<br>n= 31 |      | Obesidade<br>n=43 |      |       |
|                                    | N                   | %    | n                  | %    | n                 | %    |       |
| <b>Sexo</b>                        |                     |      |                    |      |                   |      |       |
| Feminino                           | 21                  | 51,2 | 20                 | 64,5 | 24                | 55,8 | 0,526 |
| Masculino                          | 20                  | 48,8 | 11                 | 35,5 | 19                | 44,2 |       |
| <b>Estado civil</b>                |                     |      |                    |      |                   |      |       |
| Solteiro (a)                       | 40                  | 97,6 | 31                 | 100  | 42                | 97,7 | 0,686 |
| Casado (a)                         | 1                   | 2,44 | --                 | --   | 1                 | 2,3  |       |
| <b>Renda mensal</b>                |                     |      |                    |      |                   |      |       |
| ≥0,5 e < 1SM                       | 1                   | 2,4  | 1                  | 3,2  | 2                 | 4,6  | 0,676 |
| =1SM                               | 8                   | 19,5 | 3                  | 9,7  | 4                 | 9,3  |       |
| ≥1 e <2SM                          | 19                  | 46,3 | 20                 | 64,5 | 25                | 58,1 |       |
| ≥2SM                               | 13                  | 31,7 | 7                  | 22,6 | 12                | 27,9 |       |

Ao associar as seguintes variáveis sociodemográficas – sexo, estado civil e renda – com o desfecho, percepção da imagem corporal pelo questionário BSQ, identifica-se que não há associação entre tais variáveis e o desfecho ( $p>0,005$ ). Contudo, os dados da tabela 2 mostram que 76,2%(n=16) das adolescentes do sexo feminino consideram-se em nível moderado de distorção da imagem corporal e 71,4%(n=10) em nível intenso de distorção da imagem corporal. Entre os adolescentes sexo masculino 23,8% (n=5) apresentaram de nível moderado distorção da imagem corporal e 28,5%(n=4) estavam com nível intenso de distorção da imagem corporal.

**Tabela 2:** Questionário shape questionnaire- BSQ associados aos dados sociodemográficos.

| Variáveis | Questionário Shape Questionnaire – BSQ |      |          |         | P |
|-----------|----------------------------------------|------|----------|---------|---|
|           | Normal                                 | Leve | Moderada | Intensa |   |

|                     | n= 66 |      | n= 14 |      | n=21 |      | n=14 |      |       |
|---------------------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|-------|
|                     | n     | %    | n     | %    | n    | %    | N    | %    |       |
| <b>Sexo</b>         |       |      |       |      |      |      |      |      | 0,071 |
| Feminino            | 31    | 46,9 | 8     | 57,1 | 16   | 76,2 | 10   | 71,4 |       |
| Masculino           | 35    | 53   | 6     | 42,8 | 5    | 23,8 | 4    | 28,5 |       |
| <b>Estado civil</b> |       |      |       |      |      |      |      |      |       |
| Solteiro (a)        | 65    | 98,4 | 14    | 100  | 20   | 95,2 | 14   | 100  | 0,651 |
| Casado (a)          | 1     | 1,5  | --    | --   | 1    | 4,7  | --   | --   |       |
| <b>Renda mensal</b> |       |      |       |      |      |      |      |      |       |
| ≥0,5 e < 1SM        | 3     | 4,5  | --    | --   | 1    | 4,7  | --   | --   | 0,804 |
| =1SM                | 11    | 16,6 | 2     | 14,3 | 2    | 9,5  | --   | --   |       |
| ≥1 e <2SM           | 35    | 53   | 7     | 50   | 13   | 61,9 | 9    | 64,3 |       |
| ≥2SM                | 17    | 25,7 | 5     | 35,7 | 5    | 18,2 | 5    | 35,7 |       |

Já no estudo de Pelegrini et. al, (2015). A análise da insatisfação com a imagem corporal entre os sexos identificou que o grupo de insatisfeitos pela magreza foi formado, em sua maioria, por rapazes ( $p < 0,001$ ). Já o grupo de insatisfeitos pelo excesso de peso apresentou maior frequência de moças ( $p < 0,001$ ), resultado semelhante ao do presente estudo em que a maioria das adolescentes apresentam distorção moderada ou intensa da percepção da imagem corporal.

Segundo na pesquisa de Stelle et al., 2018. Foram entrevistados 1020 adolescentes; dentre os rapazes, 384 (78,0%) são classificados como eutróficos e 108 (22,0%) estão com excesso de peso. Quanto às meninas 450 (85,2%) estão classificadas como eutróficas e 78 (14,8%) com sobrepeso/obesas. Para as variáveis nível socioeconômico e escola o teste de qui-quadrado não indicou associações significativas com o sexo. O teste do qui-quadrado mostrou associação entre as variáveis sexo e satisfação corporal. Do total de adolescentes analisados, observa-se que 453 relataram estar satisfeitos com seu peso, sendo que destes 51,4% são rapazes e 37,9% moças. Quanto aos adolescentes que desejavam aumentar seu peso, 43,9% são rapazes e 27,7% são moças. O resultado mais expressivo foi encontrado dentre os adolescentes que desejavam diminuir seu peso, onde a maior

frequência de insatisfação foi do sexo feminino com 72,3% contra 56,1% de um total de 371 adolescentes.

Dos 1020 adolescentes analisados, 453 mostraram-se satisfeitos com seu peso corporal e destes, 367 (45,8%) pertencem à escola pública e 86 (39,3%) à escola privada. No caso dos rapazes, 253 disseram estar satisfeitos com seu peso, 202 (53,4%) pertencem à escola pública, contra 51 (44,7%) da rede privada de ensino. Para as moças, entre as 200 jovens que relataram satisfação corporal, 165 (39,0%) eram pertencentes às escolas públicas e 35 (33,3%) de escolas privadas. No entanto, o teste de qui-quadrado não indicou nenhuma associação significativa entre o tipo de escola e a satisfação corporal, tanto na análise geral, quanto estratificada por sexo. (Stelle et al., 2018)

De acordo com Stelle et al., 2018; Uma possível explicação para o fato dos alunos da rede pública manifestarem maior desejo de ganhar peso pode ser explicado pelo fato da maior presença de alunos com estado nutricional classificados como baixo peso. Porém, não podemos afirmar com exatidão este fato, uma vez que o modo que o presente estudo classificou o estado nutricional foi dicotomizado em eutróficos e excesso de peso (sobrepeso e obesidade).

Foi encontrado que a distorção da imagem corporal é semelhante entre os diferentes níveis de renda, e que os adolescentes que vivem com apenas um salários mínimo, tinham a mesma percepção que aqueles que possuíam renda maior que dois salários mínimos.

## **6- CONCLUSÃO**

Conclui-se que a distorção da imagem corporal é maior entre as adolescentes do sexo feminino independente do estado civil e renda mensal. Foi encontrado também que a distorção da imagem corporal tanto em adolescentes do sexo feminino quanto do sexo masculino não difere conforme a variação renda mensal. Sugere-se que a distorção da imagem corporal pode estar relacionado ao padrões de beleza impostos pela mídia e as transformações físicas do período da adolescência.

Segundo Pimentel et al., 2017 A investigação da imagem corporal associada a fatores relacionados à qualidade de vida de adolescentes, tanto

em escolas públicas quanto privadas, como em ambientes não escolares de distintas regiões é essencial, pois o Brasil é um país multicultural, de dimensões continentais e bastante heterogêneo. Tal recorte pode contribuir na definição de políticas públicas eficientes, que respeitem as peculiaridades e os movimentos regionais, atendendo as demandas educacionais e de saúde tão carentes no setor público do país.

## 7- REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Annunziato RA, Lee JN, Lowe MR. A comparison of weight-control behaviors in African American and Caucasian women. *Ethn Dis* 2007;17:262-7.
- 2- BRANCO, L.M.; HILARIO, M.O.E; CINTRA, I.P. Percepção e satisfação corporal em adolescentes e a relação com seu estado nutricional. São Paulo. 2006
- 3- KAKESHITA, I. S.; ALMEIDA, S. S. Relação entre índice de massa corporal e a percepção da auto imagem em universitários. **Revista de saúde pública**. Ribeirão Preto. SP.2006
- 4- Moore DC. Body image and eating behavior in adolescents. *J Am Coll Nutr* 1993;12:505-10.
- 5- PEREIRA, E. F. et al. Relação entre diferentes indicadores antropométricos e a percepção da imagem corporal em idosas ativas. **Revista de Psiquiatria Clínica**, São Paulo, v. 36, n. 2, p. 54-59, 2009.
- 6- PETROSKI, L.E.L; PELEGRINI, A.; GLANER, M.F; motivos e prevalência de insatisfação com a imagem corporal em adolescentes. **Revista ciência e saúde coletiva**. Santa Catarina, 2012.
- 7- PIMENTEL Z.N.S, AERTS D.R.G.C, JACOB M.H.V.M, ALVES G.G, CÂMARA S.G, PALAZZO L. Preocupação com a imagem corporal e fatores associados em adolescentes do ensino público em um município da Amazônia. Canoas, RS, 2017.
- 8- PIZETA JORDAO; et al. Associação da imagem corporal e transtornos alimentares em adolescentes de minas gerais. São Paulo.2015
- 9- SILVA, M.L.A; TAQUETTE, S.T.; COUTINHO, E.S.F. Sentidos da imagem corporal de adolescentes no ensino fundamental. **Revista de saúde pública**. São Paulo. 2014
- 10- STELLE VH, BUENO MRO, DIB LRP, CHRISTOFARO DGC, RONQUE ERV. Associação entre satisfação corporal e estado nutricional de adolescentes da cidade de Londrina-PR. *R. bras. Ci. e Mov* 2018;26(1):84-93.
- 11- Wang Z, Byrne NM, Kenardy JA, Hills AP. Influences of ethnicity and socioeconomic status on the body dissatisfaction and eating behaviour of Australian children and adolescents. *Eat Behav* 2005;6:23-33

## 10. APENDICE

### TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Você está sendo convidado (a) para participar, como voluntário, em uma pesquisa. Após ser esclarecido (a) sobre as informações a seguir, no caso de aceitar fazer parte do estudo, assine ao final deste documento, que está em duas vias. Uma delas é sua e a outra é do pesquisador responsável.

Desde logo fica garantido o sigilo das informações. Em caso de recusa você não será penalizado(a) de forma alguma.

#### INFORMAÇÕES SOBRE A PESQUISA:

Título do Projeto: Distúrbios da imagem corporal em adolescentes e associação ao fatores sociodemográficos

Pesquisador Responsável: Polianna Ribeiro Santos

Telefone para contato: 064 999941907 – 064 984361771

**Pesquisadores participantes:** Ana Paula Alves Pacheco e Thamara Cristina Marquez de Sousa

O objetivo desta pesquisa é investigar o estado nutricional e os fatores sociodemográficos dos alunos adolescentes das escolas públicas da cidade de Anicuns-GO. Este estudo manterá um rigoroso sigilo em relação aos participantes durante todas as etapas. Trata-se de um estudo descritivo transversal. Dada a importância do assunto serão aplicados questionários contendo questões com opções alternativas. Os dados investigados serão relativos ao sexo, estado civil, idade, cor, além de uma avaliação socioeconômica baseada no número de salários mínimos que o participante ganha mensalmente e uma breve questão relativa à frequência diária do consumo de determinados alimentos. Além disso, serão coletadas informações sobre o IMC. Para isso, a coleta dos dados antropométricos ocorrerá na escola e compreenderá na aferição do peso, altura, para calcular o IMC.

Para aferir o peso, será usada uma balança digital a qual possui capacidade de até 180 Kg. Será necessário que durante a aferição, você possua o mínimo de roupa, preferencialmente roupas de banho, estar descalços, ereto, com pés juntos, braços estendidos ao longo do corpo, cabeça ereta e sem adornos. Para determinar sua altura, será escolhida uma porta ou parede sem rodapé para que uma fita antropométrica seja fixada, a 50 cm do solo. Você deverá nesta etapa estar em posição ereta, com calcanhares, panturrilha, escápulas e ombros encostados na porta ou parede, joelhos estendidos, pés juntos e descalços, braços estendidos ao longo do corpo e a cabeça erguida. Para medir a circunferência da cintura, será usada uma fita antropométrica e será necessário que você não

possua vestimenta na região abdominal. Sua posição no momento desta coleta deverá ser ereta e o abdômen deverá estar relaxado, com o avaliador posicionado de frente para o você e localizando o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca, com a fita passando entorno de sua cintura. Estas determinações são relativas as normas da Organização Mundial da Saúde para a coleta destes dados.

Através de exigências da Resolução 466/12 e normas da Comissão Nacional de sobre Ética em Pesquisa (CONEP), ressalta-se que em virtude das perguntas presentes nos questionários desta pesquisa, é necessário considerar a existência de possíveis riscos de origem psicológica, intelectual ou/e emocional, para os indivíduos que responderem os questionários. Consideramos a possibilidade de constrangimento dos alunos ao responderem questões como: a frequência da ingestão de determinadas refeições, quais alimentos são mais ingeridos pelo indivíduo durante a semana, além do processo de aferição da altura, peso e circunferência da cintura. Estas questões poderão gerar algum desconforto; estresse; cansaço ao responder às perguntas.

A aplicação dos questionários sem a identificação dos indivíduos participantes visa classificar os riscos desta pesquisa como quase inexistentes. No entanto, ressaltamos que a utilização de questionários, podem gerar os possíveis riscos citados no parágrafo acima.

---

### **Nome e Assinatura do pesquisador**

#### **CONSENTIMENTO DA PARTICIPAÇÃO DA PESSOA COMO SUJEITO**

Eu, \_\_\_\_\_, abaixo assinado, concordo em participar do estudo Distúrbios da Imagem Corporal em Adolescentes associados aos fatores sociodemográficos. E informo que fui devidamente informados e esclarecido pelas pesquisadoras Ana Paula Alves Pacheco e Thamara Cristina Marquez de Sousa sobre a pesquisa, os procedimentos nela envolvidos, assim como os possíveis riscos e benefícios decorrentes de minha participação. Foi-me garantido o sigilo das informações e que posso retirar meu consentimento a qualquer momento, sem que isto leve à qualquer penalidade ou interrupção de meu acompanhamento/ assistência/tratamento.

Local e data: Anicuns-Go      /      /2018

Assinatura do sujeito ou responsável: \_\_\_\_\_

Questionário de dados Sociodemográficos, Antropométricos e de Hábitos Alimentares para alunos do \_\_\_\_º ano do ensino \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_

Sexo ( ) F ( ) M Cor da pele:

Estado civil: ( ) casado ( ) solteiro ( ) Divorciado

Peso:

Altura:

IMC:

Circunferência da cintura:

**1. Assinale qual a renda mensal dos familiares que moram com você:**

$\frac{1}{2}$  salário ( ) 1 salário mínimo ( ) 2 salário mínimo ( ) acima de 2 salários mínimo ( )

**2. Quantas pessoas moram com você:**

1 pessoa ( ) 2 pessoas ( ) 3 pessoas ou mais ( ) 5 pessoas ou mais ( )

**3. Assinale com um X a frequência com que você faz as seguintes refeições.**

|                 | Todos os dias | 2 vezes por semana | 3 vezes por semanas | Nenhum dia da semana |
|-----------------|---------------|--------------------|---------------------|----------------------|
| Café da manhã   |               |                    |                     |                      |
| Lanche da tarde |               |                    |                     |                      |
| Jantar          |               |                    |                     |                      |

**4. Assinale com um X a frequência que você come por dia os seguintes alimentos**

|                    | De 1 a 2 vezes ou mais | De 2 a 3 vezes | 4 vezes ou mais | Nenhuma |
|--------------------|------------------------|----------------|-----------------|---------|
| Frutas             |                        |                |                 |         |
| Verduras           |                        |                |                 |         |
| Legumes            |                        |                |                 |         |
| Carne              |                        |                |                 |         |
| Pães               |                        |                |                 |         |
| Refrigerantes      |                        |                |                 |         |
| Doces em geral     |                        |                |                 |         |
| Salgadinhos fritos |                        |                |                 |         |
| Bolachas recheadas |                        |                |                 |         |
| Bolachas integrais |                        |                |                 |         |
| Sucos de caixinha  |                        |                |                 |         |
| Sucos de fruta     |                        |                |                 |         |
| Sorvete            |                        |                |                 |         |

Responda as questões abaixo em relação à sua aparência nas últimas 4 semanas. Usando a seguinte legenda:

- |              |                   |                         |
|--------------|-------------------|-------------------------|
| 1. Nunca     | 3. Às vezes       | 5. Muito frequentemente |
| 2. Raramente | 4. Frequentemente | 6. Sempre               |

|     |                                                                                                                                                                       |   |   |   |   |   |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 01. | Sentir-se entediada(o) faz você se preocupar com sua forma física?                                                                                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 02. | Sua preocupação com sua forma física chega ao ponto de você pensar que deveria fazer uma dieta?                                                                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 03. | Já lhe ocorreu que suas coxas, quadril ou nádegas são grandes demais para o restante do seu corpo?                                                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 04. | Você tem receio de que poderia engordar ou ficar mais gorda(o)?                                                                                                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 05. | Você anda preocupada(o) achando que o seu corpo não é firme o suficiente?                                                                                             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 06. | Ao ingerir uma refeição completa e sentir o estômago cheio, você se preocupa em ter engordado?                                                                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 07. | Você já se sentiu tão mal com sua forma física a ponto de chorar?                                                                                                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 08. | Você deixou de correr por achar que seu corpo poderia balançar?                                                                                                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 09. | Estar com pessoas magras do mesmo sexo que você faz você reparar em sua forma física?                                                                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. | Você já se preocupou com o fato de suas coxas poderem ocupar muito espaço quando você senta?                                                                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. | Você já se sentiu gorda(o) mesmo após ingerir uma pequena quantidade de alimento?                                                                                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. | Você tem reparado na forma física de outras pessoas do mesmo sexo que o seu e, ao se comparar, tem se sentido em desvantagem?                                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. | Pensar na sua forma física interfere em sua capacidade de se concentrar em outras atividades (como, por exemplo, assistir televisão, ler ou acompanhar uma conversa)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. | Ao estar nua(nu), por exemplo, ao tomar banho, você se sente gorda(o)?                                                                                                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. | Você tem evitado usar roupas mais justas para não se sentir desconfortável com sua forma física?                                                                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. | Você já se pegou pensando em remover partes mais carnudas de seu corpo?                                                                                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17. | Comer doces, bolos ou outros alimentos ricos em calorias faz você se sentir gorda(o)?                                                                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18. | Você já deixou de participar de eventos sociais (como por exemplo, festas) por se sentir mal com relação à sua forma física?                                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19. | Você se sente muito grande e arredondada(o)?                                                                                                                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20. | Você sente vergonha do seu corpo?                                                                                                                                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21. | A preocupação frente à sua forma física a(o) leva a fazer dieta?                                                                                                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22. | Você se sente mais contente em relação à sua forma física quando seu estômago está vazio (por exemplo, pela manhã)?                                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23. | Você acredita que sua forma física se deva à sua falta de controle?                                                                                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 24. | Você se preocupa que outras pessoas vejam dobras na sua cintura ou estômago?                                                                                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25. | Você acha injusto que outras pessoas do mesmo sexo que o seu sejam mais magras do que você?                                                                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26. | Você já vomitou para se sentir mais magro(a)?                                                                                                                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27. | Quando acompanhada(o), você fica preocupada(o) em estar ocupando muito espaço (por exemplo, sentada(o) num sofá ou no banco de um ônibus)?                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28. | Você se preocupa com o fato de estar ficando cheia(o) de "dobras" ou "banhas"?                                                                                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29. | Ver seu reflexo (por exemplo, num espelho ou na vitrine de uma loja) faz você sentir-se mal em relação ao seu físico?                                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 30. | Você belisca áreas de seu corpo para ver o quanto há de gordura?                                                                                                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 31. | Você evita situações nas quais as pessoas possam ver seu corpo (por exemplo, vestiários e banheiros)?                                                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 32. | Você já tomou laxantes para se sentir mais magra(o)?                                                                                                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 33. | Você fica mais preocupada(o) com sua forma física quando em companhia de outras pessoas?                                                                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 34. | A preocupação com sua forma física leva você a sentir que deveria fazer exercícios?                                                                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |



