



**CENTRO UNIVERSITÁRIO GOYAZES – UNIGOYAZES
CURSO DE ODONTOLOGIA**

**TRANSFORMAÇÕES DO SORRISO: EXPLORANDO OS BENEFÍCIOS DA
GENGIVECTOMIA E GENGIVOPLASTIA - REVISÃO DE LITERATURA**

**Letycia Martins da Silva
Maria Eduarda Pereira Vieira**

Orientador: Prof. Ms. Ricardo Pinheiro Junior

Trindade-GO
2025

**CENTRO UNIVERSITÁRIO GOYAZES – UNIGOYAZES
CURSO DE ODONTOLOGIA**

**TRANSFORMAÇÕES DO SORRISO: EXPLORANDO OS BENEFÍCIOS DA
GENGIVECTOMIA E GENGIVOPLASTIA - REVISÃO DE LITERATURA**

**Letycia Martins da Silva
Maria Eduarda Pereira Vieira**

**Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Centro Universitários
Goyazes – UniGoyazes como requisito
parcial à obtenção do título de Bacharel em
Odontologia .**

Orientador: Prof. Ms. Ricardo Pinheiro Junior

Trindade - GO

2025

Letycia Martins da Silva
Maria Eduarda Pereira Vieira

**TRANSFORMAÇÕES DO SORRISO: EXPLORANDO OS BENEFÍCIOS DA
GENGIVECTOMIA E GENGIVOPLASTIA - REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Centro Universitários Goyazes –
UniGoyazes como requisito parcial à obtenção
do título de Bacharel em Odontologia,
aprovada pela seguinte banca examinadora :

Prof. Orientador Ms. Ricardo Pinheiro Junior
CENTRO UNIVERSITÁRIO GOYAZES

Banca Interna: Esp. Débora Peres Lacerda
CENTRO UNIVERSITÁRIO GOYAZES

Banca Externa: Esp. Gabriela Camila Silva
Especialista em implantodontia pela São Leopoldo Mandic-BSB

Trindade - GO

___/___/___

TRANSFORMAÇÕES DO SORRISO: EXPLORANDO OS BENEFÍCIOS DA GENGIVECTOMIA E GENGIVOPLASTIA - REVISÃO DE LITERATURA

Letycia Martins da Silva¹; Maria Eduarda Pereira Vieira¹; Ricardo Pinheiro Junior ²

RESUMO

INTRODUÇÃO: O sorriso gengival, caracterizado pela exposição excessiva da gengiva durante o sorriso, é uma condição que pode impactar significativamente a estética facial dos pacientes. **OBJETIVOS:** Este projeto de pesquisa tem como objetivo analisar os benefícios da gengivectomia e gengivoplastia na correção dessa condição, considerando as técnicas utilizadas e os resultados estéticos alcançados. **METODOLOGIA:** Este estudo é uma revisão de literatura que analisa os benefícios da gengivectomia e gengivoplastia na estética do sorriso, comparando diferentes técnicas e destacando a importância dessas intervenções no contexto odontológico atual. **CONCLUSÃO:** A gengivectomia e gengivoplastia melhoram a estética do sorriso, reduzindo a profundidade da bolsa periodontal e aumentando o comprimento clínico da coroa. O acompanhamento e boas práticas são essenciais para otimizar resultados e prevenir recaídas.

PALAVRAS-CHAVE: sorriso gengival, gengivectomia, gengivoplastia, saúde periodontal, estética dental.

TRANSFORMATIONS OF THE SMILE: EXPLORING THE BENEFITS OF GINGIVECTOMY AND GINGIVOPLASTY - LITERATURE REVIEW

ABSTRACT

INTRODUCTION: The gummy smile, characterized by excessive gingival exposure during smiling, is a condition that can significantly impact the facial aesthetics of patients. **OBJECTIVES:** The gummy smile, characterized by excessive gingival exposure during smiling, is a condition that can significantly impact the facial aesthetics of patients. **METHODOLOGY:** This study is a literature review that analyzes the benefits of gingivectomy and gingivoplasty on smile aesthetics, comparing different techniques and highlighting the importance of these interventions in the current dental context. **CONCLUSION:** Gingivectomy and gingivoplasty improve smile aesthetics by reducing periodontal pocket depth and increasing clinical crown length. Follow-up and good practices are essential to optimize results and prevent relapses.

KEYWORDS: gummy smile, gingivectomy, gingivoplasty, periodontal health, dental aesthetics.

¹Acadêmico do Curso de Odontologia do Centro Universitário Goyazes – UniGoyazes

²Orientador: Prof. Mestre do Centro Universitário Goyazes – UniGoyazes.

DEDICATÓRIA

Dedicamos este trabalho, com muito carinho e gratidão, a todos que fizeram parte da nossa trajetória acadêmica e pessoal.

Aos nossos professores, que com sabedoria, paciência e dedicação, compartilharam não apenas conhecimento técnico, mas também valores éticos e humanos indispensáveis à nossa formação como cirurgiões-dentistas. Cada ensinamento deixará marcas profundas em nossa prática profissional e em nossas vidas.

Aos nossos familiares, que sempre estiveram ao nosso lado, oferecendo amor incondicional, apoio, compreensão e incentivo, mesmo nos momentos mais difíceis. Sem a força, os conselhos e o acolhimento de vocês, esta conquista não seria possível.

A todos que, de alguma forma, contribuíram para que este sonho se tornasse realidade, o nosso mais sincero e eterno agradecimento.

Este trabalho é dedicado a vocês!

Sumário

INTRODUÇÃO	8
METODOLOGIA	10
RESULTADOS	11
DISCUSSÃO	14
CONCLUSÃO	16
REFERÊNCIAS	17

INTRODUÇÃO

O sorriso gengival é uma condição estética caracterizada pela exposição excessiva da gengiva ao sorrir, o que pode impactar significativamente a autoimagem e a qualidade de vida dos pacientes. Para corrigir essa condição, a gengivectomia e a gengivoplastia são intervenções cirúrgicas frequentemente empregadas. A gengivectomia envolve a remoção do excesso de tecido gengival, enquanto a gengivoplastia visa remodelar a gengiva para melhorar a estética do sorriso. Ambas as técnicas são essenciais na odontologia estética, proporcionando resultados visíveis e satisfatórios para os pacientes que buscam uma aparência mais harmoniosa (BASTIDAS, 2021).

A gengivectomia é frequentemente indicada quando há hiperplasia gengival, que pode ser resultante de fatores como medicamentos, condições sistêmicas ou má higiene oral. Este procedimento não apenas melhora a estética do sorriso, mas também ajuda na manutenção da saúde periodontal, removendo tecidos inflamados e proporcionando um ambiente bucal mais saudável. A literatura aponta que a gengivectomia pode ser realizada de forma convencional ou com o auxílio de lasers, sendo que, independentemente da técnica, os resultados clínicos em termos de profundidade de sondagem e aumento do comprimento da coroa clínica tendem a ser positivos (AMARAL VARGAS et al., 2021).

Por outro lado, a gengivoplastia, que envolve a remodelação da gengiva, é indicada em casos onde a forma do tecido gengival é desproporcional ou pouco estética. Esse procedimento pode ser realizado em conjunto com a gengivectomia, otimizando os resultados estéticos. A gengivoplastia permite que os profissionais de odontologia ajustem a linha gengival de forma a alcançar um sorriso mais equilibrado, refletindo a proporção ideal entre os dentes e a gengiva. Estudos demonstram que a combinação dessas técnicas pode trazer benefícios significativos não apenas estéticos, mas também funcionais, melhorando a saúde periodontal e a higiene oral dos pacientes (GIBSON; TATAKIS, 2017).

Nós últimos anos, a manutenção da saúde periodontal durante o tratamento ortodôntico é um desafio significativo. O acúmulo de placa em torno de aparelhos fixos pode levar ao aumento gengival, o que impede uma adequada higiene oral. Nesses casos, a intervenção cirúrgica, seja com bisturi ou laser, pode ser necessária para

remover o excesso de tecido gengival. Estudos demonstram que, independentemente do método utilizado, a gengivectomia é eficaz para restaurar a saúde periodontal e melhorar a estética (OXFORD UNIVERSITY PRESS, 2019).

Comparações entre técnicas de laser e cirurgias com bisturi indicam que, embora o laser apresente benefícios em termos de menor dor e sangramento, os resultados clínicos em parâmetros como profundidade de sondagem e aumento do comprimento da coroa clínica são semelhantes aos obtidos com o uso do bisturi convencional. No entanto, a escolha da técnica deve considerar a condição clínica do paciente e a presença de inflamação, dado que o bisturi pode causar maior sangramento em tecidos inflamados, enquanto o laser tem a capacidade de cortar e coagular simultaneamente (VARGAS et al., 2022).

Ademais, o uso de lasers, especialmente os de diodo, tem sido amplamente estudado como uma alternativa eficaz ao bisturi convencional para procedimentos periodontais, como a gengivectomia. O laser de diodo oferece diversas vantagens, como uma melhor hemostasia, redução do sangramento, menor desconforto pós-operatório e uma cicatrização mais rápida (KUMAR; RATTAN; RAI, 2015). Isso o torna uma ferramenta valiosa tanto no tratamento do sorriso gengival quanto na remoção de hiperplasias gengivais em pacientes sob tratamento ortodôntico (CAPODIFERRO et al., 2017).

METODOLOGIA

Este estudo caracteriza-se como uma revisão sistemática da literatura científica, focada na análise da eficácia da gengivectomia e gengivoplastia na melhoria estética do sorriso. Diante da crescente demanda por tratamentos estéticos e funcionais em odontologia, é essencial compreender os benefícios e técnicas dessas intervenções. A pesquisa será desenvolvida sob orientação acadêmica especializada, visando expressar um conhecimento aprofundado e bem delimitado do tema escolhido, contribuindo para que profissionais atendam melhor as expectativas estéticas e funcionais dos pacientes.

O levantamento bibliográfico será conduzido através de três bases de dados principais: Scielo, PubMed e Cochrane, abrangendo publicações dos últimos dez anos (2014-2024). Serão considerados artigos nos idiomas português, inglês e espanhol, seguindo critérios específicos de inclusão e exclusão para garantir a qualidade e relevância do material analisado. Os critérios de inclusão estabelecidos compreendem estudos que abordem técnicas de gengivectomia e gengivoplastia, com foco em estética dental e saúde periodontal, além de artigos revisados por pares, incluindo estudos de caso e ensaios clínicos. Inicialmente, foram identificados 35 artigos científicos relacionados ao tema, após a leitura dos títulos, resumos e aplicação dos critérios de inclusão, apenas 10 artigos atenderam a todos os requisitos estabelecidos. Esses trabalhos foram, então, selecionados para análise e revisão detalhada, proporcionando uma base sólida e atualizada para a discussão dos resultados e conclusões deste estudo.

RESULTADOS

Autores	Objetivo	Resultados	Benefícios Encontrados	Técnica Utilizada
Monica P. Gibson, Dimitris N. Tatakis	Descrever o manejo de um sorriso gengival excessivo causado por erupção passiva alterada.	A cirurgia de aumento da coroa resultou em melhora estética, mas a inflamação gengival persistiu.	Melhora estética do sorriso, aumento da satisfação do paciente.	Gengivectomia (Convencional)
Faraedon M. Zardawi et al.	Comparar diferentes opções de tratamento para sorrisos gengivais excessivos em pacientes com diferentes etiologias.	Todos os procedimentos cirúrgicos reduziram a exibição gengival excessiva em 2 mm sem recaída; os pacientes estavam satisfeitos.	Redução significativa do sorriso gengival, aumento da satisfação estética.	Gengivectomia (Convencional)
Jairo A. Bastidas	Avaliar a correção cirúrgica de sorriso gengival excessivo e discutir as opções de tratamento.	Observou-se uma melhora estética significativa e aumento da satisfação dos pacientes após a cirurgia, embora não haja dados estatísticos específicos.	Correção estética do sorriso, aumento da autoestima do paciente.	Gengivoplastia (Convencional)
Saverio Capodiferro et al.	Comparar a eficácia da gengivectomia a laser com métodos cirúrgicos convencionais em pacientes com	A gengivectomia a laser mostrou ser uma alternativa segura e minimamente invasiva, com menos dor e melhor	Menos dor e desconforto pós-operatório, cicatrização mais rápida, procedimento minimamente	Gengivectomia (Com Uso de Laser)

	sorriso gengival.	cicatrização.	invasivo.	
Roberta Lione et al.	Comparar a eficácia da gengivectomia a laser com a convencional no tratamento de aumento gengival durante a ortodontia.	Ambas as técnicas mostraram eficácia; a cirurgia a laser resultou em menos dor e sangramento.	Controle da inflamação gengival, melhor estética e conforto do paciente durante a ortodontia.	Gengivectomia (Convencional e com Uso de Laser)
Eduardo Otero Amaral Vargas et al.	Revisar a literatura sobre parâmetros clínicos comparando laser cirúrgico e cirurgia convencional em procedimentos periodontais.	As cirurgias de sorriso gengival mostraram eficácia na redução da profundidade da bolsa periodontal e no aumento do comprimento clínico da coroa.	Redução da inflamação gengival, aumento do comprimento clínico da coroa e melhoria na saúde periodontal.	Convencional e com laser
Kumar, P.; Rattan, V.; Rai, S.	Avaliar se o uso do laser diodo apresenta alguma vantagem em relação à eletrocauterização na realização de gengivectomia em pacientes com hiperplasia gengival simétrica.	Não houve diferença significativa entre as duas técnicas em termos de duração do procedimento, controle de hemorragia, adesão do tecido ao instrumento, dor pós-operatória e cicatrização.	Bom controle hemorrágico	Gengivoplastia (Eletrocauterização e laser diodo)
Ribeiro-Júnior, N. V., et al.	Revisar indicações e resultados do aumento de coroa estética	Procedimento eficaz na obtenção de proporção dentária harmoniosa e melhoria da estética do sorriso	Melhora da estética, harmonia do sorriso, aumento da proporção	Gengivectomia e gengivoplastia (convencional e a laser)

			dentária, satisfação do paciente	
Cairo, F., et al.	Avaliar satisfação dos pacientes após gengivoplastia	Alto grau de satisfação estética, melhora da autoconfiança e qualidade de vida	Melhora da estética, autoestima, impacto positivo na qualidade de vida, previsibilidade nos resultados	Gengivoplastia e contorno gengival (convencional e laser)
Chawla, K., et al.	Comparar gengivectomia a laser e convencional	Laser: menos dor, menos sangramento, cicatrização mais rápida; eficácia clínica semelhante	Menor desconforto, recuperação mais rápida, previsibilidade clínica, resultados estéticos satisfatórios	Gengivectomia (laser x bisturi convencional)

DISCUSSÃO

Ao analisarmos os estudos de Gibson e Tatakis (2017), Zardawi et al. (2020), Bastidas (2021), Capodiferro e Kazakova (2022), Lione et al. (2019), Vargas et al. (2021), Kumar, Rattan e Rai (2015), bem como os trabalhos mais recentes de Ribeiro-Júnior et al. (2021), Cairo et al. (2022) e Chawla et al. (2020), observamos uma convergência em relação à eficácia das intervenções cirúrgicas na correção do sorriso gengival e remodelação estética da gengiva.

Da mesma forma, Zardawi et al. (2020) e Lione et al. (2019) demonstram, em seus estudos, que tanto a gengivectomia quanto a gengivoplastia são eficazes na redução da exposição gengival excessiva, independentemente da técnica cirúrgica empregada, seja ela convencional ou com o auxílio de tecnologias como o laser. A satisfação dos pacientes após a realização desses procedimentos é um resultado recorrente, evidenciando que a percepção de melhora estética é fundamental para o sucesso do tratamento. Capodiferro e Kazakova (2022), ao utilizarem o laser como recurso principal, reforçam que essa tecnologia proporciona menor dor e desconforto pós-operatório, além de uma cicatrização mais rápida, fatores que contribuem para uma experiência mais positiva do paciente. Tais achados também são observados na meta-análise de Chawla et al. (2020), que aponta o laser como uma alternativa vantajosa em termos de conforto e recuperação, sem prejuízo à eficácia clínica quando comparado ao bisturi convencional.

Vargas et al. (2021) e Kumar, Rattan e Rai (2015) complementam essas evidências ao analisarem parâmetros clínicos objetivos, como a profundidade da bolsa periodontal e o comprimento clínico da coroa, mostrando que ambas as técnicas cirúrgicas — sejam realizadas com bisturi, laser ou eletrocauterização — apresentam resultados semelhantes em termos de eficácia, permitindo a escolha do método mais adequado conforme a necessidade individual. Contudo, destaca-se que o uso do laser tende a proporcionar menor sangramento, menor tempo de procedimento, redução do desconforto pós-operatório e recuperação mais rápida, fatores que podem ser determinantes na escolha da técnica, especialmente para pacientes que buscam procedimentos menos invasivos e com retorno precoce às atividades habituais.

A inclusão dos estudos de Ribeiro-Júnior et al. (2021) e Cairo et al. (2022) amplia a discussão ao explorar aspectos de planejamento estético, previsibilidade dos resultados e satisfação dos pacientes após procedimentos de aumento de coroa e

contorno gengival. Cairo et al. (2022) ressaltam que a satisfação estética obtida com esses tratamentos impacta diretamente a autoestima e a qualidade de vida, destacando a previsibilidade e a segurança dos resultados quando o planejamento é individualizado e criterioso. Por sua vez, Ribeiro-Júnior et al. (2021) enfatizam a importância de considerar a proporção dentária, a exposição gengival e a harmonia do sorriso como critérios fundamentais durante o planejamento cirúrgico, o que contribui para a obtenção de resultados mais naturais e esteticamente agradáveis.

De forma geral, todos os autores analisados apontam para os principais benefícios da gengivectomia e gengivoplastia: melhora significativa da estética do sorriso, restabelecimento da harmonia entre dentes e gengiva, aumento da satisfação e da autoestima dos pacientes, além de uma recuperação previsível e confortável, especialmente quando técnicas minimamente invasivas, como o laser, são empregadas. Cabe destacar que o sucesso dessas intervenções está diretamente relacionado ao diagnóstico preciso, à escolha adequada da técnica cirúrgica e ao acompanhamento pós-operatório, sendo fundamental a abordagem individualizada e o diálogo transparente com o paciente para alinhar expectativas e garantir a longevidade dos resultados alcançados. De forma geral, todos os autores analisados apontam para os principais benefícios da gengivectomia e gengivoplastia: melhora da estética do sorriso, harmonia entre dentes e gengiva, aumento da satisfação e autoestima dos pacientes, além de uma recuperação previsível e confortável, especialmente quando técnicas minimamente invasivas, como o laser, são empregadas.

CONCLUSÃO

A gengivectomia e gengivoplastia são eficazes na melhoria estética do sorriso, com ambas as técnicas reduzindo a profundidade da bolsa periodontal e aumentando o comprimento clínico da coroa. Embora aumentem a satisfação e autoestima dos pacientes, requerem que sejam feitos de forma adequada às técnicas que são embasadas pela literatura. A adoção de melhores práticas, como diagnóstico preciso e cuidados pós-operatórios, é essencial para otimizar os resultados.

REFERÊNCIAS

BASTIDAS, J. A. Surgical Correction of the “Gummy Smile”. **Journal of the American Dental Association**, v. 152, n. 9, p. 778-783, 2021.

CAIRO, F. et al. Evaluation of patient satisfaction after aesthetic root coverage and gingival contouring procedures. **Periodontology 2000**, v. 89, n. 1, p. 270-280, 2022.

CAPODIFERRO, S.; KAZAKOVA, R. Laser-Assisted Gingivectomy to Treat Gummy Smile. **Case Reports in Dentistry**, v. 2022, Article ID 5073489, 2022.

CHAWLA, K. et al. Laser versus Scalpel Gingivectomy: A Systematic Review and Meta-Analysis. **Journal of Clinical and Diagnostic Research**, v. 14, n. 11, p. ZE01–ZE06, 2020.

GIBSON, M. P.; TATAKIS, D. N. Treatment of Gummy Smile of Multifactorial Etiology: A Case Report. **Compendium of Continuing Education in Dentistry**, v. 38, n. 7, p. e7-e10, 2017.

KUMAR, P.; RATTAN, V.; RAI, S. Comparative evaluation of healing after gingivectomy with electrocautery and laser. **Journal of Indian Society of Periodontology**, v. 19, n. 4, p. 406-410, 2015.

LIONE, R. et al. Conventional versus laser gingivectomy in the management of gingival enlargement during orthodontic treatment: a randomized controlled trial. **Progress in Orthodontics**, v. 20, n. 1, p. 1-7, 2019.

RIBEIRO-JÚNIOR, N. V. et al. Aesthetic Crown Lengthening: A Comprehensive Review. **Journal of Esthetic and Restorative Dentistry**, v. 33, n. 6, p. 879-895, 2021.

VARGAS, E. O. A. et al. Clinical parameters in soft tissue adjunctive periodontal procedures for orthodontic patients: surgical laser vs scalpel. **Journal of Clinical and Experimental Dentistry**, v. 13, n. 10, p. e944-e950, 2021.

ZARDAWI, F. M. et al. Surgical Procedures Reducing Excessive Gingival Display in Gummy Smile Patients With Various Etiologic Backgrounds. **International Journal of Dentistry**, v. 2020, Article ID 5849043, 2020.