



CENTRO UNIVERSITÁRIO GOYAZES – UniGOYAZES
CURSO DE ODONTOLOGIA

REABILITAÇÃO ORAL EM PACIENTES COM BRUXISMO: Revisão de Literatura

Josy Emmanuele Montanini Campos
Lucas Gabriel Gonçalves Da Silva

Orientador: Prof. Esp. Marcos Vinícius Silverio Moraes

Trindade-GO
2023

CENTRO UNIVERSITÁRIO GOYAZES - UniGOYAZES
CURSO DE ODONTOLOGIA

REABILITAÇÃO ORAL EM PACIENTES COM BRUXISMO: Revisão de Literatura

Josy Emmanuele Montanini Campos
Lucas Gabriel Gonçalves Da Silva

**Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Centro Universitário
Goyazes como requisito parcial à obtenção
do título de Bacharel em Odontologia.**

Orientador: Prof. Esp. Marcos Vinícius Silverio Moraes

Trindade - GO
2023

Josy Emmanuele Montanini Campos
Lucas Gabriel Gonçalves Da Silva

REABILITAÇÃO ORAL EM PACIENTES COM BRUXISMO: Revisão de Literatura

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Centro Universitário Goyazes como
requisito parcial à obtenção do título de
Bacharel em Odontologia, aprovado pela
seguinte banca examinadora:

Prof^a. Esp. Marcos Vinícius Silverio Moraes (Orientador)
Centro Universitário Goyazes - UniGOYAZES

Prof. Me. Daniel Martins Do Nascimento (Membro Interno)
Centro Universitário Goyazes - UniGOYAZES

Prof. Me. Sandra Vicente de Oliveira (membro externo)

Prof. Esp. Ricardo José de Souza Pinheiro Júnior (membro suplente)
Centro Universitário Goyazes – UniGOYAZES

Trindade - GO

____/____/2023

AGRADECIMENTOS

Agradecemos em primeiro lugar, a Deus, por estar sempre nos cobrindo e iluminando nossos passos.

Em especial aos nossos queridos pais, por sempre nos apoiar e incentivar sendo nosso esteio. A toda nossa família que esteve conosco nesses árduos anos.

Ao nosso orientador, professor Especialista Marcos Vinícius Silverio Moraes, por suas orientações, nos ajudando a concluir esse trabalho.

REABILITAÇÃO ORAL EM PACIENTES COM BRUXISMO: REVISÃO DE LITERATURA

Josy Emmanuele Montanini Campos¹; Lucas Gabriel Gonçalves Da Silva¹; Marcos Vinícius Silverio Moraes²

RESUMO

INTRODUÇÃO: O bruxismo tem apresentado um aumento significativo em sua incidência, nas últimas décadas. Ele é definido como um hábito parafuncional de apertar ou ranger os dentes. Para fins diagnósticos é de suma importância a anamnese criteriosa e a investigação social do paciente complementares ao exame clínico intraoral e extraoral. Para a longevidade do tratamento reabilitador, é necessário o comprometimento do paciente utilizar a placa de proteção interoclusal, pois ela impede que ocorra algum tipo de evento adverso quanto a resina composta. **OBJETIVO:** compreender por meio de uma revisão da literatura científica acerca da importância da reabilitação oral estética em pacientes com bruxismo, por meio da resina composta e após o tratamento, o uso da placa interoclusal de proteção, que tem o intuito de proteção posteriormente a reabilitação. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo bibliográfico, exploratório realizado por meio de uma revisão integrativa de literatura. Foi realizado um levantamento bibliográfico em artigos científicos, na Biblioteca Virtual de Saúde – BVS, como na *Scientific Electronic Library online* (SCIELO) e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (PUBMED), publicados entre os anos de 2016 a 2023. **RESULTADOS:** Diante ao estudo apresentado, demonstrou-se que o tratamento reabilitador de pacientes acometidos por bruxismo severo através de resinas compostas associada a placa oclusal, podem ser consideradas umas das melhores escolhas, mas antes de tudo cabe o cirurgião dentista realizar o planejamento, antes de realizar a reabilitação, além disso a mesma deve ser empregada de maneira adequada. Cabe ao profissional ter domínio prático e respeitar as suas propriedades conforme suas particularidades. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante do exposto, conclui-se que o uso de resinas compostas diretamente para restaurar dentições severamente desgastadas, demonstrou ser uma técnica relativamente barata e não invasiva, além de resultados esteticamente satisfatórios.

Palavras-chave: Odontologia, Estética, Paciente, Parafunção, Bruxismo, Reabilitação oral, resina composta.

¹ Acadêmicos do Curso de Odontologia do Centro Universitário Goyazes - UniGOYAZES.

² Orientador, Docente Especialista do curso de Odontologia do Centro Universitário Goyazes UniGOYAZES.

ORAL REHABILITATION IN PATIENTS WITH BRUSISM: Literature Review

Josy Emmanuele Montanini Campos¹; Lucas Gabriel Gonçalves Da Silva¹; Marcos
Vinícius Silverio Moraes ²⁴

ABSTRACT

INTRODUCTION: Bruxism has shown a significant increase in its incidence in recent decades. It is defined as a parafunctional habit of clenching or grinding the teeth. For diagnostic purposes, careful anamnesis and social investigation of the patient, complementary to intraoral and extraoral clinical examination, are of paramount importance. For the longevity of the rehabilitation treatment, the commitment of the patient to use the interocclusal protection plate is necessary, as it prevents the occurrence of any type of adverse event regarding the composite resin. **OBJECTIVE:** understand through a review of the scientific literature about the importance of aesthetic oral rehabilitation in patients with bruxism, through composite resin and after treatment, the use of interocclusal protection plate, which is intended to protect after rehabilitation. **METHODOLOGY:** This is a bibliographical, exploratory study carried out through an integrative literature review. A bibliographic survey was carried out in scientific articles, in the Virtual Health Library - BVS, as in the Scientific Electronic Library online (SCIELO) and Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (PUBMED), published between the years 2016 to 2023. **RESULTS:** In view of the study presented, it was demonstrated that the rehabilitative treatment of patients affected by severe bruxism through composite resins associated with an occlusal splint, can be considered one of the best choices, but first of all it is up to the dental surgeon to carry out the planning, before carrying out rehabilitation, in addition it must be used properly. It is up to the professional to have practical mastery and respect their properties according to their particularities. **FINAL CONSIDERATIONS:** Given the above, it is concluded that the use of composite resins directly to restore severely worn dentitions has proven to be a relatively inexpensive and non-invasive technique, in addition to aesthetically satisfactory results.

Key-words: Dentistry, Aesthetics, Patient, Parafunction, Bruxism, Oral rehabilitation, composite resin.

¹ Acadêmicos do Curso de Odontologia do Centro Universitário Goyazes - UniGOYAZES.

² Orientador, Docente Especialista do curso de Odontologia do Centro Universitário Goyazes UniGOYAZES.

INTRODUÇÃO

Um dos principais objetivos do tratamento odontológico é mimetizar os dentes e desenhar sorrisos da forma mais natural e estética possível, com base nas necessidades individuais e específicas do paciente. As possibilidades de alcançar esse objetivo melhoraram significativamente na última década por meio de novas e específicas modalidades de tratamento, materiais dentários constantemente aprimorados, mais estético, novas técnicas e tecnologias (BLATZ *et al.*, 2019).

O bruxismo tem apresentado um aumento significativo em sua incidência, nas últimas décadas (TEIXEIRA *et al.*, 2021). Ele é definido como um hábito parafuncional de apertar ou ranger os dentes. Para fins diagnósticos é de suma importância a anamnese criteriosa e a investigação social do paciente complementares ao exame clínico intraoral e extraoral. Identificando a natureza e a frequência que ocorre a parafunção, se durante o sono ou em vigília, de maneira consciente ou inconsciente, ou ainda ambas as formas somadas (COSTA *et al.*, 2017).

Sua etiologia é complexa e multifatorial e seus mecanismos ainda não estão esclarecidos, o que torna impossível estabelecer um tratamento padrão para todos os pacientes (LIMA *et al.*, 2020).

A etiologia do bruxismo é um processo fisiológico complexo que envolve diferentes vias funcionais relacionadas ao sono, resposta ao estresse, atividade cerebral, atividade muscular, função cardíaca e respiração. Vários fenômenos podem perturbar a estrutura do sono e levar à ocorrência de tal patologia, como episódios de cefaleia crônica, encefalopatia epilética e enxaqueca, principalmente em crianças e adolescentes (MENGATTO *et al.*, 2016).

Quando o bruxismo é diagnosticado precocemente, o desgaste dentário fica limitado apenas ao esmalte dos dentes anteriores e a decisão de restaurar as facetas desgastadas depende das demandas estéticas e da disponibilidade financeira do paciente. O desgaste dentário severo é difícil de ser controlado clinicamente devido à quantidade reduzida de estrutura dental remanescente. Pacientes com desgaste dentário severo frequentemente apresentam perda da dimensão vertical de oclusão e problemas estéticos graves que podem exigir abordagens multidisciplinares para reabilitação, como restaurações diretas e indiretas de facetas de resina, que é o foco do presente estudo (MACHADO *et al.*, 2016).

O bruxismo, associado ao desgaste da estrutura dental e consequentemente diminuição da dimensão vertical de oclusão (DVO) é uma condição frequente em Odontologia (ALMEIDA *et al.*, 2019). A busca pelo tratamento ocorre algumas vezes quando o paciente já apresenta nível de desgaste severo dos dentes e pode apresentar correlação com outros quadros como por exemplo: a erosão ácida, a disfunção temporo mandibular e a dor orofacial. Os tratamentos reabilitadores para estes casos são complexos e necessitam de um planejamento elaborado (GOUVEIA *et al.*, 2018).

Bruxismo é um termo que engloba uma gama de apresentações de atividade muscular rítmica e repetitiva. Para muitos, isso não é um problema significativo, mas para alguns, esse comportamento leva a um impacto substancial e a danos nos tecidos que podem ser significativos, comprometendo a função e a qualidade de vida (THAYER; ALI, 2022).

Atualmente existem vários tipos de tratamentos de reabilitação oral para pacientes com bruxismo, dentre eles vem se destacando a resina composta por apresentar várias vantagens, como menor desgaste do componente dentário, menor tempo no procedimento e cirúrgico, menor custo financeiro, maior duração, função devolvida, estética favorável, a qual produz detalhes dos dentes como translucidez contorno e opacidade (HEISE *et al.*, 2019; JUNIOR *et al.*, 2020).

Para isso, pacientes com bruxismo necessitam de um olhar e um planejamento minucioso do cirurgião-dentista, já que os espasmos que acometem a musculatura mastigatória e da região cervical podem trazer danos à estrutura dental sadia, uma vez que são movimentos involuntários (TEIXEIRA *et al.*, 2021). Com isso, a resina composta vem sendo utilizada a cada dia mais no consultório odontológico como material restaurador aliado do profissional para uma reabilitação de sucesso, e vem devolvendo não só a função, mas junto a estética, visto que devido ao desgaste dental o paciente tem sua qualidade de vida diminuída e sua estética comprometida (ARAÚJO *et al.*, 2020).

Para a longevidade do tratamento reabilitador, é necessário o comprometimento do paciente utilizar a Placa de proteção interoclusal, pois ela impede com que ocorra algum tipo de evento adverso quanto a resina composta. (BRITO; SANTOS, 2020; ROBALINO *et al.*, 2020). As placas oclusais tem como finalidade realizar o ajustamento da oclusão e interromper a parafuncionalidade do bruxismo do sono. As placas de resinas acrílicas são mais indicadas por apresentar

em suas variantes polimerização podendo ser autopolimerizáveis ou termopolimerizáveis (LIMA *et al.*, 2020). Portanto, as placas oclusais podem ser associadas ao tratamento reabilitador de resinas compostas, devolvendo ao paciente função e estética (LIMA *et al.*, 2020; JUNIOR *et al.*, 2020; CARRIJO *et al.*, 2019). A associação de tratamentos extrínsecos e intrínsecos levam ao sucesso de uma reabilitação simples ou complexa.

Outro tipo de tratamento reabilitador para o bruxismo são as facetas de porcelanas, a qual apresenta variadas vantagens, sendo semelhantes à da resina composta, como pouco desgaste dos dentes, apresentar resistência e durabilidade, restabelecer a estética, cor e forma ao dente. Contudo, o laminado cerâmico apresenta um maior custo financeiro do que a resina composta, além de ter um maior tempo clínico, além de desenvolver sensibilidade. Este tipo de material suporta forças compressivas, mas pode acabar ocorrendo fratura e deslocamento (LIMA, 2019).

A versatilidade das resinas compostas reside no fato de permitir realizar diferentes tipos de restaurações dentárias em situações em que outros materiais dentários não conseguem sem dispensar as preparações dentárias, pelo que se pode abordar desgastes dentários, erosões ou abrasões oclusais, por exemplo, com restaurações de resina composta sem nenhum preparo, -não invasivas- em dentes já desgastados. Sua grande característica é que distribuem melhor as tensões em sua massa sem fraturar prematuramente se estiverem bem aderidos ou cimentados (HIDALGO-LOSTAUNAU, 2020).

A reconstrução estética e funcional de dentes severamente desgastados é essencial para restabelecer a autoestima e as interações sociais do indivíduo. Deve-se considerar que tratamentos extensos de reabilitação apresentam algumas limitações relacionadas às restrições financeiras dos pacientes, o que pode limitar a tomada de decisão do tratamento (MACHADO *et al.*, 2016).

A reabilitação protética de pacientes com bruxismo deve levar em consideração as necessidades do paciente e os materiais disponíveis. Um material adequado é essencial para melhorar o prognóstico do tratamento e deve aliar propriedades mecânicas e estéticas. Portanto, as abordagens restaurativas para pacientes com bruxismo e dentição desgastada podem incluir restaurações com resinas diretas ou indiretas e compostas (MOREIRA *et al.*, 2019).

Considerando os aspectos mencionados acima, justifica-se a realização deste estudo e a escolha do tipo de tratamento reabilitador de pessoas acometidas pelo

bruxismo severo, pois o mesmo afeta funcionalmente e esteticamente a vida do paciente. Dessa forma, reabilitá-lo devolverá autoestima, conforto, saúde e melhor qualidade de vida.

No estudo em questão, será mostrado a importância de uma reabilitação estético-funcional envolvendo facetas em resina composta e a placa de proteção interoclusal, que tem como finalidade proteger os dentes do paciente após a reabilitação, para harmonização da estética do sorriso.

O objetivo geral desse estudo foi compreender por meio de uma revisão da literatura científica acerca da importância reabilitação oral estética em pacientes com bruxismo, através da resina composta e após o tratamento, o uso da placa interoclusal de proteção, que tem o intuito de proteção posteriormente a reabilitação.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo do tipo bibliográfico, exploratório realizado por meio de uma revisão integrativa de literatura.

Para a construção do trabalho construiu-se a seguinte questão norteadora: Qual a contribuição e importância da reabilitação oral estética em pacientes com bruxismo, como a resina composta?

Foi realizado um levantamento bibliográfico em artigos científicos, na Biblioteca Virtual de Saúde – BVS, como na *Scientific Electronic Library online* (SCIELO) e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (PUBMED), publicados entre os anos de 2016 a 2023. Para isso, foram utilizados os termos padronizados pela literatura científica, utilizando as palavras cadastradas nos descritores em Ciências da Saúde (DeCS/MeSH), tais como: odontologia, paciente, parafunção, bruxismo, reabilitação oral, estética, resina composta, placa oclusal. Também foram utilizados os descritores em Ciências da Saúde em inglês (MeSH) disponíveis após consulta no National Center for Biotechnology Information (NCBI) sendo eles: *dentistry, patient, bruxism, causes, oral rehabilitation, aesthetics, composite resin*

Os critérios de inclusão estabelecidos foram: artigos originais disponibilizados na íntegra e na forma online, publicados no idioma português e língua inglesa no período compreendido entre os anos de 2016 a 2023, por serem artigos mais recentes. Os critérios de exclusão utilizados foram artigos que não correspondiam aos objetivos

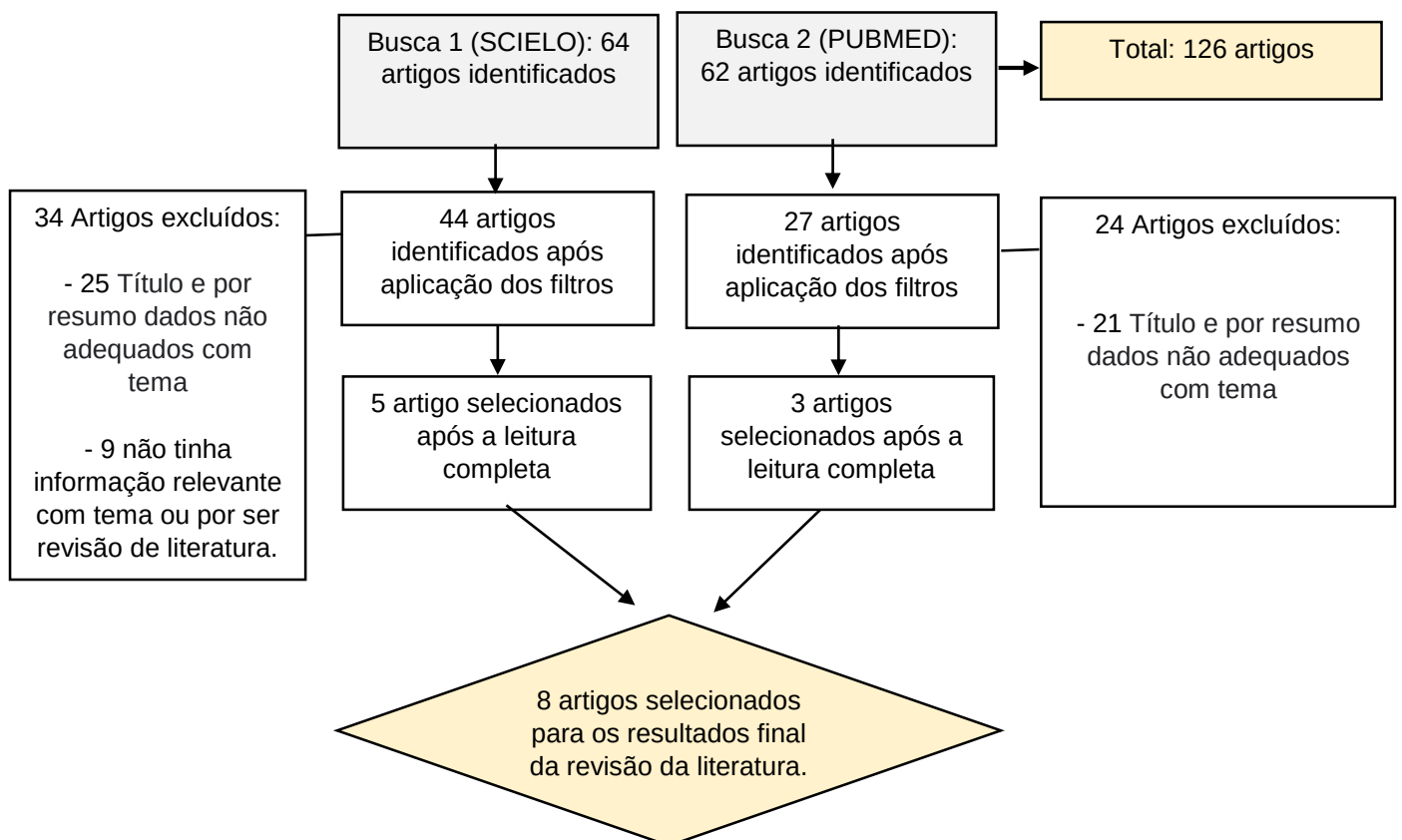
do estudo, artigos de revisão de literatura, revisão sistemática, artigos incompletos e com publicações anteriores ao ano de 2016.

Após a busca das pesquisas, primeiramente foi realizada a leitura do título, em seguida a leitura dos resumos, leitura do artigo por completo, selecionando os que se adequaram aos critérios de inclusão, para, assim, ter uma visão geral sobre a importância da reabilitação oral estética em pacientes com bruxismo, como a resina composta.

Para o estudo foram selecionados 126 artigos, após a leitura na íntegra dos resumos e aplicação dos critérios de inclusão foram excluídos 118, sendo incluídos, portanto, 08 artigos na amostra final (Figura 1).

Através da figura 1, é apresentado um fluxograma o qual apresenta o caminho seguido no processo de construção da amostra analisada na presente revisão, sendo apontados os resultados posteriormente a aplicação dos critérios de exclusão:

Figura 1. Fluxograma das buscas no portal regional da SCIELO e PUBMED.



Fonte: Autores do Trabalho (2023).

Para extrair os dados dos artigos selecionados, foi utilizado um instrumento padronizado com os seguintes itens: autores, ano de publicação, objetivos, metodologia e principais resultados encontrados (Quadro 1).

RESULTADOS

Os resultados dos estudos foram categorizados para análise. O quadro 01 é constituído pelos artigos que compuseram a amostra final do estudo, ou seja, resultados do estudo sobre a reabilitação oral estética em pacientes com bruxismo, como a resina composta. Após os critérios de inclusão e exclusão para este estudo, foram utilizados 08 artigos publicados na língua portuguesa e inglesa, conforme quadro 01, com os respectivos autores, títulos, objetivos, metodologia e resultados do estudo. Todos os artigos abordaram estudos de caso clínico e relato de caso de pacientes acometidos por bruxismo. Os resultados demonstram que apontam que através da reabilitação oral estética em pacientes com bruxismo, poderá além de melhorar a estética de seu sorriso, ter uma melhor qualidade de vida.

Quadro 1. Artigos selecionados para o estudo sobre importância da reabilitação oral estética em pacientes com bruxismo.

AUTOR/ANO	OBJETIVO	METODOLOGIA	PRINCIPAIS RESULTADOS
NETO <i>et al.</i> , 2018.	Teve-se como objetivo descrever o processo de reabilitação estética e funcional dos incisivos anteriores superiores com facetas de resina de um paciente com bruxismo.	Estudo de caso clínico realizado com um paciente do sexo masculino com 23 anos de idade.	Os resultados foram favoráveis, demonstrando que as facetas de resina composta desempenham papel crucial na estética do sorriso do paciente com desgaste dentário, ou seja, com bruxismo.
MOREIRA <i>et al.</i> , 2019.	Apresentar a avaliação clínica de acompanhamento de 4 anos de uma reabilitação total dentossuportada feita em um paciente com bruxismo e desgaste dentário, com queixas estéticas e função mastigatória comprometida.	Relato de caso clínico realizado com um paciente do sexo masculino de 66 anos de idade.	Os resultados do estudo mostra que a escolha de um material adequado para a reabilitação de pacientes com bruxismo é fundamental para melhorar o prognóstico do tratamento e deve ser pautada pelas propriedades mecânicas e estéticas. Além disso, os autores advertem que para que o tratamento tenha longevidade é importante que o paciente faça o uso da placa interoclusal com a finalidade que seja evitada a degradação dos dentes restaurados.

HEISE <i>et al.</i> , 2019	Relatar um caso clínico de desgaste generalizado dos dentes por atrição patológica que desencadeou a perda da forma e função dos dentes anteriores e posteriores dos dois arcos dentais, além da restrição do espaço interoclusal disponível para a reconstrução estética dos tecidos perdidos, a partir de abordagem restauradora conservadora e de baixo custo.	Relato de caso clínico com paciente do sexo masculino com 62 anos de idade.	Os resultados do estudo mostrou que a reabilitação com resina composta em paciente com bruxismo foi eficaz, demonstrando ser um tratamento de baixo custo, menos tempo de tratamento, minimamente invasivo. Após o tratamento, foi indicado ao paciente o uso da placa interoclusal com a finalidade que seja evitada a degradação dos dentes restaurados.
ARAÚJO <i>et al.</i> , 2020.	Descrever reabilitação estética anterossuperior através de facetas diretas em resina composta	Relato de caso clínico realizado com uma paciente do sexo feminino de 52 anos	O tratamento reabilitador realizado com paciente com hábitos parafuncionais de bruxismo foi através facetas diretas em resina composta. Foi indicado o uso da placa interoclusal após o tratamento. Ao final o tratamento foi bem sucedido, onde a paciente e o profissional ficaram bastante satisfeitos com os resultados finais, devolvendo a estética do sorriso da paciente.
FREITAS <i>et al.</i> , 2021.	Descrever um tratamento estético e funcional de dentes superiores anteriores visando fechamentos de diastemas e reanatomizações dentais.	Relato de caso clínico realizado com paciente do sexo masculino com 24 anos de idade.	Os resultados após o tratamento foram bastante eficazes, estabelecendo uma boa estética no sorriso do paciente, além de proteger contra futuros desgastes através do uso da placa interoclusal após o tratamento.
HARDAN <i>et al.</i> , 2022.	Avaliar os resultados clínicos de restaurações de facetas de resina diretas ou indiretas para o tratamento do desgaste dentário ocasionado pelo bruxismo.	Estudos clínicos avaliando o desempenho clínico de restaurações de facetas de resina diretas ou indiretas para tratamento de desgaste dentário.	Através desse estudo foi demonstrado que a reabilitação através de resinas compostas diretas e indiretas foi eficaz. Portanto, os autores advertem que não existe evidência na superioridade de qualquer técnica de restauração para garantir o melhor desempenho clínico no tratamento do desgaste dentário.
LIPPERT <i>et al.</i> , 2022.	Mostrar um relato clínico de reabilitação oral completa com	Relato de caso clínico realizado com paciente do	O tratamento proposto manteve os dentes naturais, sem o desgaste intenso pela aplicação

	resinas compostas utilizando aplicação de técnicas indireta e direta de resina composta, em paciente com desgaste dentário ocasionado pelo bruxismo.	sexo masculino, 45 anos de idade.	das resinas compostas ao invés da cerâmica, juntamente com excelentes condições para o paciente controlar o pós-tratamento e prolongar a durabilidade, com o correto acompanhamento das consultas e o uso da placa interoclusal.
BERIAIN <i>et al.</i> , 2022.	O objetivo deste relato clínico é apresentar uma reabilitação total da boca realizada com resina composta direta utilizando planejamento totalmente digital.	Relato clínico realizado com paciente do sexo masculino, 28 anos.	Os resultados do estudo demonstrou que a reabilitação com resina composta direta utilizando planejamento totalmente digital foi bastante eficaz. No pós tratamento foi indicado o uso da placa interoclusal.

Fonte: Elaborado pelos autores, de acordo com os artigos publicados.

DISCUSSÃO

No estudo de Heise *et al.* (2019), foi mostrado um relato de caso clínico com paciente do sexo masculino com 62 anos de idade. O mesmo procurou por tratamento odontológico por desgaste generalizado em sua dentição por atrição, ou seja, por bruxismo. O mesmo apresentava algumas perdas dentárias. Após o planejamento realizado pelo cirurgião dentista, o mesmo optou por realizar a reabilitação no paciente com resinas compostas. O paciente concordou com o tratamento. Foi realizada um tratamento conservador e de baixo custo. Além de ser menos invasivo e de curto prazo. Após o tratamento, foi indicado ao paciente o uso da placa interoclusal com a finalidade que seja evitada a degradação dos dentes restaurados. O profissional orientou o paciente como deveria ser utilizada a mesma e qual sua finalidade. Os resultados do estudo foram satisfatórios, devolvendo a estética do sorriso do paciente, além do bem estar e autoestima. O mesmo ficou bastante satisfeito com o final do tratamento.

No estudo de Araújo *et al.* (2020), foi mostrado um relato de caso clínico com uma paciente do sexo feminino de 52 anos. A mesma procurou por serviços odontológicos por insatisfação com a estética de seus dentes. Foi realizado pelo cirurgião dentista o exame clínico, onde foi constado hábitos parafuncionais de bruxismo, além disso, foi constatada perda de dimensão vertical. O profissional realizou uma profilaxia em toda sua estrutura dentária. Após o planejamento do

tratamento que seria realizado, optou-se por facetas diretas em resina composta e o uso da placa interoclusal, para o controle do bruxismo após a reabilitação estética. O tratamento foi bem-sucedido, onde a paciente e o profissional ficaram bastante satisfeitos com os resultados finais, devolvendo a estética do sorriso da paciente.

Freitas *et al.* (2021), realizou um relato de caso clínico realizado com paciente do sexo masculino com 24 anos de idade acometido por bruxismo e refluxo gastroesofágico. Assim como no estudo anterior, a escolha para tratamento reabilitador estético foi a uso de resinas diretas composta. Os resultados após o tratamento foram bastante eficazes, estabelecendo uma boa estética no sorriso do paciente, além de proteger contra futuros desgastes através do uso da placa interoclusal após o tratamento. O paciente ficou bastante satisfeito, sendo devolvida seu bem estar, autoestima e melhor qualidade de vida. Ao final do tratamento o profissional aconselhou que o paciente não deixasse de realizar acompanhamento odontológico, afim de verificar a evolução da colocação das resinas diretas composta, pois se o mesmo não seguir as instruções solicitadas como o uso da placa interoclusal, pode ser que ocorra trincas em seus dentes, pois o atrito gerado pelo bruxismo pode fazer com que tal evento ocorra, por isso é importante o acompanhamento e a utilização da placa interoclusal. O controle após um ano de tratamento mostrou que foi seguida uma sequência e resolução que assegurou os princípios da reabilitação oral, ao mesmo tempo em que foi realizado o procedimento menos invasivo possível.

Lippert *et al.* (2022), mostra um relato clínico de um paciente do sexo masculino, 45 anos de idade, com desgaste dentário ocasionado pelo bruxismo, o qual foi submetido por reabilitação oral completa com resinas compostas utilizando aplicação de técnicas indireta e diretas de resina composta, com o auxílio da técnica Jig de Lucia (reprogramador neuromuscular, ou seja, é um dispositivo confeccionado nos incisivos centrais superiores), técnica de Willis e enceramento diagnóstico para correção da dimensão de oclusão vertical. A ampla melhora clínica foi alcançada com a recuperação da função, da estética, do aumento da dimensão vertical de oclusão e tratamento do desgaste dentário através do tratamento planejado. O tratamento proposto manteve os dentes naturais, sem o desgaste intenso pela aplicação das resinas compostas ao invés da cerâmica, juntamente com excelentes condições para o paciente controlar o pós-tratamento e prolongar a durabilidade, com o correto acompanhamento das consultas e o uso da placa interoclusal. Pacientes jovens com desgaste dentário extenso e perda da dimensão vertical não devem ser submetidos

diretamente a tratamentos cerâmicos, com preparos para coroas totais. A reabilitação oral com resinas compostas, direta ou indiretamente, permite a recuperação da função e da estética, sem o previsível desgaste dentário intenso e com reduzido investimento financeiro.

Neto *et al.* (2018), em seu estudo mostrou o relato de caso clínico de um paciente do sexo masculino com 23 anos de idade, diagnosticado com bruxismo. O mesmo procurou por tratamento odontológico por insatisfação com a estética de seu sorriso. Além do bruxismo, o mesmo tinha desgaste nos incisivos centrais superiores (ICS) pequenos e diastemas dentários (devido ao bruxismo). Após o planejamento realizado pelo cirurgião dentista, foi decidido que o tratamento de reabilitação fosse por meio de facetas de resina composta nos incisivos centrais superiores. O paciente concordou com o tratamento. Os resultados foram favoráveis, demonstrando que as facetas de resina composta desempenham papel crucial na estética do sorriso do paciente com desgaste dentário, ou seja, com bruxismo.

Hardan *et al.* (2022), em seu estudo foi avaliou os resultados clínicos de restaurações de facetas de resina diretas ou indiretas para o tratamento do desgaste dentário acarretado pelo bruxismo. Em todos os estudos foram incluídas a reabilitação de dentes anteriores e posteriores com desgaste extenso, empregando restaurações de resinas indiretas e diretas, ou seja, compostas. Através desse estudo foi demonstrado que a reabilitação através de resinas compostas diretas e indiretas foi eficaz. Portanto, os autores advertem que não existe evidência na superioridade de qualquer técnica de restauração para garantir o melhor desempenho clínico no tratamento do desgaste dentário.

Moreira *et al.* (2019), mostrou um relato de caso clínico realizado com um paciente do sexo masculino de 66 anos de idade acometido de bruxismo. Deste modo, foi descrita a avaliação clínica de acompanhamento de 4 anos de uma reabilitação total dentossuportada feita em um homem de 66 anos com bruxismo e desgaste dentário, com queixas estéticas e função mastigatória comprometida. O tratamento protético foi planejado com um desenho de sorriso digital e uma técnica de mock-up para uma abordagem estética e minimamente invasiva usando facetas de resina compostas direta e indiretas. Após 4 anos de função, nenhuma complicação foi registrada. A escolha de um material adequado para a reabilitação desses pacientes é fundamental para melhorar o prognóstico do tratamento e deve ser pautada pelas propriedades mecânicas e estéticas. Segundo esses autores o manejo da dentição

severamente desgastada em pacientes com bruxismo é desafiador devido à perda de estrutura dentária e dimensão vertical de oclusão, implicações temporomandibulares, hipersensibilidade dentária e comprometimento mastigatório ou estético.

Beriain *et al.* (2022), em seu estudo fornece uma descrição passo a passo de uma reabilitação aditiva de toda a boca obtida empregando fluxos de trabalho digitais e restaurações diretas de resina composta. O objetivo deste relato clínico é apresentar uma reabilitação total da boca de um paciente do sexo masculino, 28 anos, realizada com resina composta direta utilizando planejamento totalmente digital. O paciente procurou clínica odontológica para restaurar sua dentição desgastada após o término do tratamento ortodôntico. Através de exame clínico intraoral revelou desgaste excessivo dos dentes, sendo o mesmo diagnosticado com bruxismo. Antes de iniciar o tratamento, o paciente recebeu terapia de higiene bucal pelo profissional, incluindo instruções técnicas de higiene oral. Ao contrário dos estudos anteriores, para planejar o projeto de reabilitação, foi criado um enceramento digital que foi integrado a uma varredura 3D da face do paciente, ou seja, o planejamento foi totalmente digital. A versão digital da técnica de moldagem completa foi usada para guiar a fase clínica restauradora. A documentação final pós-tratamento com fotos intraorais e extraorais foi feita um mês após o término do tratamento. Concluído o tratamento, o paciente estava ciente da necessidade de uma excelente higiene bucal, além da indicação do uso placa interoclusal, sendo a mesma utilizada em período noturno. Com o uso de *software* de monitoramento digital e o nível de pontuação do desgaste dentário empregado, será possível monitorar e registrar a gravidade do desgaste dentário após reabilitação da resina composta direta no futuro.

Diante aos resultados expostos, cabe ressaltar que o gerenciamento do desgaste dentário é um desafio na odontologia preventiva e restauradora. A avaliação correta da dimensão vertical de oclusão, do espaço de repouso interoclusal e dos registros da relação cêntrica são fundamentais para o sucesso do tratamento. Para avaliar diferentes modalidades de tratamento e selecionar o tratamento de escolha, algumas informações podem ser obtidas a partir de modelos de estudo e enceramento diagnóstico. Para alcançar um resultado previsível e desejável, uma abordagem sistemática pode ser útil.

Portanto, para que um tratamento seja eficaz é de extrema importância que seja realizado antes de tudo pelo cirurgião dentista um planejamento, oferecendo ao paciente os tipos de tratamento disponíveis para cada caso e tipos de materiais a

serem utilizados, especialmente em pacientes com bruxismo. Portanto, deve-se também ter a colaboração do paciente (NETO *et al.*, 2018).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante ao estudo apresentado, demonstrou-se que o tratamento reabilitador de pacientes acometidos por bruxismo severo através de resinas compostas associada a placa oclusal, podem ser consideradas umas das melhores escolhas, mas antes de tudo cabe o cirurgião dentista realizar o planejamento, antes de realizar a reabilitação, além disso a mesma deve ser empregada de maneira adequada. Cabe ao profissional ter domínio prático e respeitar as suas propriedades conforme suas particularidades.

Além de ser a melhor opção de tratamento, apresentam menor custo financeiro, menos desgaste dentário, menor tempo no procedimento e cirúrgico, maior duração, função devolvida, estética favorável, a qual produz detalhes dos dentes como translucidez contorno e opacidade. Portanto, além de devolver a estética do sorriso do paciente, melhora sua autoestima e qualidade de vida.

O uso de resinas compostas diretamente para restaurar dentições severamente desgastadas, demonstrou ser uma técnica relativamente barata e não invasiva, além de resultados esteticamente satisfatórios. Portanto, foi demonstrado, que para a longevidade do tratamento reabilitador, é necessário o comprometimento do paciente em utilizar a Placa de proteção interoclusal, pois a mesma tem como finalidade realizar o ajustamento da oclusão e interromper a parafuncionalidade do bruxismo do sono. Os tipos de placas mais indicadas nos estudos foram as de resinas acrílicas por apresentar em suas variantes polimerizações podendo ser autopolimerizáveis ou termopolimerizáveis

Considerando a literatura atual disponível, através da reabilitação oral estética em pacientes com bruxismo utilizando resinas compostas garantem o melhor desempenho clínico no tratamento do desgaste dentário.

REFERÊNCIAS

- ALMEIDA, J. C. *et al.* Recuperação da Dimensão Vertical de Oclusão por Meio de Laminados Cerâmicos Minimamente Invasivos. **Revista Faipe.**, [S.l.], v.9, n.2, p. 1-6, nov. 2019.
- ARAÚJO, H.F. *et al.* Reabilitação estética funcional com resina composta: relato de caso. **Revista Eletrônica Acervo Saúde.** v. 12, n. 11, p. 1-8, nov. 2020.
- BERIAIN, M.B. *et al.* Rehabilitation of Worn Dentition with Direct Resin Composite Restorations: A Case Report. **Dent. J.** 2022, v. 10, n. 51, p. 1-22, 2022.
- BLATZ, M.B. *et al.* Evolution of Aesthetic Dentistry. **Journal of Dental Research.** v. 98, p. 1294–1304, 2019.
- BRITTO, A.C.S.; SANTOS, D.B.F. A Importância Do Diagnóstico Precoce Para O Tratamento Efetivo Do Bruxismo: Revisão De Literatura. **Revista Multidisciplinar E De Psicologia.** v.14, n. 53, p. 369-380, 2020.
- CARRIJO, J. D. *et al.* Restaurações estéticas anteriores diretas e indiretas: revisão de literatura. **Revista uningá.** v. 56, n. S5, p. 1-11, jul. 2019.
- COSTA, A.R.O. *et al.* Prevalência e Fatores Associados ao Bruxismo em Universitários: Um Estudo Transversal Piloto. Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial. **Revista Brasileira de Odontologia**, Diamantina, v.74, p. 120, abr. /jun. 2017.
- FREITAS, R. *et al.* Reabilitação estética e funcional das bordas incisais dos dentes anteriores com fechamento de diastemas e reanatomização em resina composta: relato de caso clínico. **Revista Odontológica do Brasil Central**, v. 30, n. 89, p. 339-356, julho 2021.
- GOUVEIA, C.G. *et al.* Facetas Diretas de Resina Composta em Dentes Anteriores: Relato de Caso. **Clipe Odonto.**, Taubaté, v 9, p. 44-50, jul. 2018.
- HARDAN, L. *et al.* Treatment of Tooth Wear Using Direct or Indirect Restorations: A Systematic Review of Clinical Studies. **Bioengineering.** v. 9, n. 346, p. 1-13, 2022.
- HEISE, G. *et al.* Reabilitação funcional e estética de paciente com dentição desgastada: uma abordagem minimamente invasiva. **Revista da Faculdade de Odontologia de Porto Alegre**, Porto Alegre, v. 60, n. 2, p. 120-128, 2019.
- HIDALGO-LOSTAU, R. C. Tratamento reabilitador estético-oclusal com resinas compostas em paciente com mordida profunda e desgaste severo. **Revista Internacional Odontostomat.** v. 14, n. 1, p. 73-80, 2020.
- JUNIOR, J.M.N. *et al.* Principais Fatores Coadjuvantes para Falha na Longevidade de Restaurações em Resina Composta: Revisão de Literatura. **JNT Facit Business and Technology Journal**, v. 1, n. 16, p. 87-98, 2020.

LIMA, S.C. de. Laminados Cerâmicos X Bruxismo: Relato de Caso Clínico. **Revista Científica Odontoclínica de Aeronáutica de Recife**, Pernambuco, v. 3, n. 1, p. 21-33, 2019.

LIMA, M.C.G. *et al.* A Parafuncionalidade do Bruxismo: Da Intervenção Terapêutica Multiprofissional Ao Uso da Placa Miorrelaxante. **Brazilian Journal of Health Review**, Curitiba v. 3, n. 4, p. 8910-8918, jul./ago. 2020.

LIPPERT, V.F. *et al.* Complete oral rehabilitation with direct and indirect composite resins: a minimally invasive approach on severely compromised teeth. **Quintessence Int.** v. 53, n. 10, p. 824-831, 2022.

MACHADO, c. *et al.* Sleep bruxism: challenges and restorative solutions. **Clinical, Cosmetic and Investigational Dentistry.** v. 8, p. 71-77, 2016.

MENDES, M.T.; SILVA, M.D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein.** v. 8, n. 1, p. 102-106, 2010.

MENGATTO, C.M. *et al.* Association between sleep bruxism and gastroesophageal reflux disease. **J Prosthet Dent.** v. 110, p. 349-355, 2016.

MOREIRA, A. *et al.* Aesthetic Rehabilitation of a Patient with Bruxism Using Ceramic Veneers and Overlays Combined with Four-Point Monolithic Zirconia Crowns for Occlusal Stabilization: A 4-Year Follow-Up. **Hindawi Case Reports in Dentistry.** Volume v. 2019, p. 1-7, 2019.

NETO, C.L.M.M. *et al.* Recuperando o guia incisal de um paciente com bruxismo - Relato de caso. **Rev Estomatol Herediana.** v. 28, n. 4, p. 267-73, 2018.

PEREIRA, D. A.; BORGES, M.G.; SILVA, F.P.; MENEZES, M.S. Reabilitação Estética do Sorriso por Meio de Procedimento Restaurador Direto com Resina Composta Nanoparticulada: Relato de Caso. *Revista Odontológica Brasil*, [S.l], v. 25, p. 54-58, abr. 2016.

ROBALINO, P.J.P. *et al.* El Bruxismo Conocimientos Actuales. Una Revisión de La Literatura. **Reciamuc.** v. 4, n. 1, p. 49-58, jan. 2020.

TEIXEIRA, L.A.N. *et al.* Reabilitação com resina composta de dentes anteriores desgastados por bruxismo. **Brazilian Journal of Development**, v.7, n.12, p. 113905-113918, 2021.

THAYER, M.L.T.; ALI, R. The dental demolition derby: bruxism and its impact – part 3: repair and reconstruction. **British Dental Journal.** v. 232, n. 11, p. 1-8, 2022.